

Vitalmontagne

	Activite	Jour	Date	Sortie	Massif	Alti	Deniv	Depart	Carte	Phys	Techn	Annecy	Autre RdV	Initiateur	Observations
1	Esc_Pedes	Lundi	20/08/18	Queyras(escapade)	Queyras	-	-	Abriès	-	Rouge_4	Rouge_4	07:00	-	Robert	du 20 au 25/08
1	Pedestre	Mercredi	22/08/18	Mont Julioz	Bauges	1662	700	Chatelard en Bauges	3432 OT	Bleu_2	Orange_3	08:00	*	Daniel_Ma	*
1	Pedestre	Jeudi	23/08/18	Dent d'Oche	Chablais	2222	1000		3528 ET	Rouge_4	Rouge_4	07:30	Parking de covo	Bernard	Nous prendrons l'autoroute.
1	Pedestre	Dimanche	26/08/18	Combe de Paccaly	Aravis	2355	900		-	Orange_3	Bleu_2	07:30	Thônes 8h	Monique_Pa	-
1	Pedestre	Mercredi	29/08/18	Refuge du Nant du Beurre	Beaufortin	2075	650		3532OT	Bleu_2	Bleu_2	07:00	7h45 Allevard	Séverin	-
1	Pedestre	Mercredi	29/08/18	du refuge du Nant du Beurre au Gra	Beaufortain	2290	980	Grand Nâves	3532 OT	Orange_3	Bleu_2	07:00	.	Véronique	.
1	Pedestre	Jeudi	30/08/18	Lacs du Domènon	Belledonne	2385	1100	Revel	3335 OT	Rouge_4	Orange_3	06:30	-	Robert	-
1	Pedestre	Dimanche	02/09/18	Lac Noir	Beaufortain	2193	1050	Les Granges	3531OT	Rouge_4	Orange_3	07:00	Faverges 7h30	Monique_Pa	-
1	Escalade	Mardi	04/09/18	Reprise de l'escalade	-	-	-	Gymnase Poisy	-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	05/09/18	rando repas aux mouilles	bornes	1450	700		3430 ET	Bleu_2	Bleu_2	08:00	Thônes 8h30	Séverin	repas au pastoral
1	Pedestre	Jeudi	06/09/18	Tour de la Vuzelle	Vanoise	2564	1300	Pralognan	3534 OT	Rouge_4	Rouge_4	06:15	-	Robert	Circuit
1	Evenement	Samedi	08/09/18	Forum des Associations	-	-	--		-	Autre_0	Autre_0	09:00	-	A_Definir	-
1	Pedestre	Dimanche	09/09/18	Tête nord des Fours	Beaufortain	2756	1100	Plan de la Laie	3531 OT-E	Rouge_4	Orange_3	07:00	-	Robert	-
1	M_Nordique	Lundi	10/09/18	Marche Nordique (porte ouverte)	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	Monigou	-
1	Pedestre	Mardi	11/09/18	Plan Glacier	Mont Blanc	2700	1500	Les Bettières	3531 ET	Noir_5	Rouge_4	06:30	-	Robert	-
1	Pedestre	Mardi	11/09/18	les croix du semnoz	bauges	780	250-		3501OT	Vert_1	Bleu_2	10:00	--	Séverin	-
1	Escalade	Mardi	11/09/18	Escalade en salle	-	-	-	gymnase Poisy	-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	12/09/18	Pointe de la Fougère	Bauges	1849	850	Nant Fourchu	3432OT	Bleu_2	Bleu_2	07:00	7h45 Pont de Ba	Corinne	-
1	Pedestre	Jeudi	13/09/18	Cheval Blanc	mont Blanc	2830	1250	Emosson	3630 OT	Rouge_4	Rouge_4	06:30	-	Robert	Circuit
1	M_Nordique	Vendredi	14/09/18	marche nordique	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Evenement	Vendredi	14/09/18	Finalisation planning 4ème trim.	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Definir	-
1	M_Nordique	Samedi	15/09/18	Marche Nordique (porte ouverte)	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	A_Definir	-

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

Vitalmontagne

1	Pedestre	Dimanche	16/09/18	Mont Jovet et Roc du Bécoïn	Beaufortain	2595	1200	La cour	3532OT	Rouge_4	Rouge_4	07:00	-	Robert	Circuit partiel
1	Pedestre	Dimanche	16/09/18	Tête des Prapatores	Mont Blanc	1844	650		3630 OT	Orange_3	Orange_3	07:30	-	Serge	Passage aérien
1	M_Nordique	Lundi	17/09/18	Les Iles	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Mardi	18/09/18	Le Bout du Monde	Haut Giffre	1065	150	Sixt Fer à Cheval	3530ET	Vert_1	Vert_1	08:30	Samoëns	Anne_Gi	Boucle
1	Escalade	Mardi	18/09/18	Escalade en salle	-	-	-	gymnase Poisy	-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	19/09/18	croix de l'Alpe	Chartreuse	1851	780	Les Varrats	3333 OT	Orange_3	Orange_3	07:00	.	Véronique	descente raide pas de l'Ech
1	Pedestre	Jeudi	20/09/18	Montagne de Vérán	Les Fiz	1658	1160	Cascade d'Arpenaz	3530 ET	Noir_5	Noir_5	07:00	-	Claudine	Circuit
1	M_Nordique	Vendredi	21/09/18	Marche Nordique	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Pedestre	Dimanche	23/09/18	Pointe d'Uble	Chablais	1963	770		3825 ET	Bleu_2	Orange_3	07:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Dimanche	23/09/18	Grand Rognoux	Beaufortain	2370	1000	Lac de Saint-Guérin	3532 OT	Rouge_4	Rouge_4	07:00	-	Robert	Circuit
1	M_Nordique	Lundi	24/09/18	De Poisy au Fier	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Mardi	25/09/18	Petit Mont Blanc	Vanoise	2677	1100	Pont de Gerlon	3534 OT	Rouge_4	Orange_3	07:00	-	Luc	Circuit
1	Pedestre	Mardi	25/09/18	Sentier de Découverte des Pointières	Beaufortain	1200	330		3432 Et	Vert_1	Bleu_2	09:00	9h30 Faverges	Serge	-
1	Escalade	Mardi	25/09/18	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	26/09/18	Crêtes de Lancrenaz	Bornes	1768	600	Chalet de l'Aulp	3431 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	Thônes 8h30	Annick	en Aller-Retour
1	Pedestre	Jeudi	27/09/18	Sous Dine	Bornes	2001	1100	Le Chesnet	3430 ET	Rouge_4	Rouge_4	07:00	-	Claudine	Circuit long
1	Pedestre	Dimanche	30/09/18	A définir	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	00:00	-	Corinne	-
1	M_Nordique	Lundi	01/10/18	Les Iles	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Mardi	02/10/18	Tour de la Sambuy	Bauges	2173	1200	Seythenex	3432 OT	Rouge_4	Rouge_4	07:00	-	Claudine	Circuit
1	Pedestre	Mardi	02/10/18	Col de la Frasse	Bauges	1400	270	entrevernes	3431 OT	Vert_1	Vert_1	09:30	-	Serge	-
1	Pedestre	Mercredi	03/10/18	Chalets de Rossane	Bauges	1738	600	Aillon le Jeune	3432OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	Lescheraine	Séverin	__
1	Pedestre	Jeudi	04/10/18	Dent D'Arclusaz	Bauges	2040	1200	Col du Frêne	3432 OT	Rouge_4	Rouge_4	07:00	-	Serge	-
1	M_Nordique	Vendredi	05/10/18	Marche Nordique	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	A_Definir	-

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

Vitalmontagne

1	M_Nordique	Samedi	06/10/18	La Chambotte	-	-	-	st Germain la chambo	-	Autre_0	Autre_0	08:30	-	Monigou	-
1	Pedestre	Dimanche	07/10/18	Pointe de Tardevant	Aravis	2501	1130		3430 ET	Orange_3	Bleu_2	07:00	-	Corinne	-
1	M_Nordique	Lundi	08/10/18	Autour de Poisy	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Definir	-
1	Pedestre	Mardi	09/10/18	Mont Charvet	Aravis	2538	1200	Les Confins	3430 ET	Rouge_4	Rouge_4	07:30	-	Robert	-
1	Pedestre	Mercredi	10/10/18	Chapeau de Napoléon	Bauges	1854	940		3432 OT	Orange_3	Bleu_2	07:15	7h45 Pont de Ba	Corinne	-
1	Pedestre	Jeudi	11/10/18	Pointe de Pisset	Beaufortain	2858	1155	Treicol	3532OT	Rouge_4	Rouge_4	07:30	faverges 7h30	Monique_Pa	-
1	M_Nordique	Vendredi	12/10/18	Marche Nordique	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	A_Definir	-
1	Pedestre	Dimanche	14/10/18	Les 3 Croix	Beaufortain	2058	950		3531OT	Orange_3	Bleu_2	07:30	Thônes 8h	Monique_Pa	circuit
1	M_Nordique	Lundi	15/10/18	Les Berges du Thiou	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Definir	-
1	Pedestre	Mercredi	17/10/18	Croix de Commune	Faucigny	1970	1060	Le Pelly	3532 OT	Orange_3	Orange_3	07:30	.	Véronique	.
1	Pedestre	Jeudi	18/10/18	Tête sur les lacs	Aiguilles Rouges	2350	1200	Col des montets	3630 OT	Rouge_4	Rouge_4	07:00	-	Robert	Circuit
1	M_Nordique	Vendredi	19/10/18	Marche Nordique	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	A_Definir	-
1	Pedestre	Dimanche	21/10/18	Rocher Blanc	Bauges	1245	650		3432 OT et 343	Bleu_2	Bleu_2	07:00	-	Corinne	-
1	M_Nordique	Lundi	22/10/18	D'un pont à l'autre	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Definir	-
1	Pedestre	Jeudi	25/10/18	Col de Barmerousse	Fiz	2350	1400	le Coudray	3530 ET	Noir_5	Rouge_4	06:30	-	Robert	Circuit long
1	M_Nordique	Vendredi	26/10/18	Marche Nordique	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Pedestre	Dimanche	28/10/18	Grande Sure	Charteuse	1920	1060		3334 OT	Rouge_4	Orange_3	07:00	-	Serge	Possible circuit
1	M_Nordique	Lundi	29/10/18	Grand tour	-	-	-----		--	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Definir	-
1	Pedestre	Dimanche	04/11/18	La Mandallaz	Jura	892	600		3430 OT	Orange_3	Bleu_2	07:00	-	Corinne	-
1	M_Nordique	Lundi	05/11/18	De Poisy à Cran	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Definir	-
1	Pedestre	Mercredi	07/11/18	Notre-Dame-des-Alpages	aravis	1850	650	La Giettaz	3531OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	Thônes 8h30	Séverin	bonnes montées
1	Pedestre	Jeudi	08/11/18	Pointe du Midi	Bornes Aravis	2365	1050	Col de la Colombière	3430 OT	Rouge_4	Rouge_4	07:30	-	Robert	Circuit
1	Pedestre	Dimanche	11/11/18	A définir	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	07:00	-	Robert	-

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

Vitalmontagne

1	M_Nordique	Lundi	12/11/18	De Meythet à Cran	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Définir	-
1	Pedestre	Mercredi	14/11/18	Tour et Pte du Mont Chéry	Faucigny	1830	720	Les Gets	3528 ET	Orange_3	Bleu_2	07:30	.	Véronique	circuit long
1	Pedestre	Jeudi	15/11/18	Chateau Nardent	Chartreuse	1220	1040	Craponoz	3334 OT	Rouge_4	Orange_3	07:30	-	Robert	Circuit
1	Pedestre	Dimanche	18/11/18	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	07:00	-	Robert	-
1	M_Nordique	Lundi	19/11/18	Côteau de Brassilly	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Définir	-
1	Pedestre	Mercredi	21/11/18	Pic de la Sauge	Bauges	1612	950	-	3432 OT	Orange_3	Bleu_2	07:15	7h45 Pont de Ba	Corinne	-
1	Pedestre	Jeudi	22/11/18	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	07:00	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Jeudi	22/11/18	A définir j-7	A définir j-7	-	-	-	-	Bleu_2	Orange_3	08:00	A définir j-7	Pierre	-
1	M_Nordique	Lundi	26/11/18	Les Passerelles	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Définir	-
1	Pedestre	Jeudi	29/11/18	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	07:00	-	Robert	-
1	Evenement	Vendredi	30/11/18	Présentation Hiver 2019	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:30	-	A_Définir	-
1	M_Nordique	Lundi	03/12/18	Poisy	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Définir	-
1	Pedestre	Mercredi	05/12/18	A définir	-	-	-	-	-	Bleu_2	Bleu_2	08:30	-	-	-
1	Pedestre	Jeudi	06/12/18	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	07:00	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Dimanche	09/12/18	A définir	Aravis	-	700	-	-	Bleu_2	Bleu_2	08:00	-	Monique_Pa	-
1	M_Nordique	Lundi	10/12/18	De Meythet à Metz-Tessy	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Définir	-
1	Pedestre	Jeudi	13/12/18	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	07:00	-	Robert	-
1	M_Nordique	Lundi	17/12/18	Montagne d'Age	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Définir	-
1	Pedestre	Jeudi	20/12/18	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	07:00	-	Robert	-
1	Pedestre	Jeudi	27/12/18	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	07:00	-	Robert	-
1	Evenement	Vendredi	11/01/19	Galette des Rois et Reines	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:30	-	A_Définir	-
1	Evenement	Vendredi	17/05/19	Assemblée Générale	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:30	-	A_Définir	-

Attention, le programme peut changer. Toujours vérifier sur le site