

Vitalmontagne

	Activite	Jour	Date	Sortie	Massif	Alti	Deniv	Depart	Carte	Phys	Techn	Annecy	Autre RdV	Initiateur	Observations
1	Pedestre	Mercredi	27/06/18	croix des Sept Frères	Haut Giffre	1684	500	Les Carroz	3530 ET	Orange_3	Bleu_2	08:00	.	Véronique	.
1	Esc_Pedes	Mercredi	27/06/18	Marche Nordique en Maurienne	Maurienne	1900	200 à 30	Montricher	-	Vert_1	Autre_0	09:00	-	Monigou	du 27 au 29/06
1	Pedestre	Jeudi	28/06/18	Tête du Chateau	Aravis	2104	1200	brion	3430ET	Rouge_4	Orange_3	07:30	Thônes 8h	Monique_Pa	circuit long
1	M_Nordique	Vendredi	29/06/18	Marche Nordique	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Hervé	-
1	Pedestre	Dimanche	01/07/18	Croix Cartier	Aravis	1834	900	Pont de Manant	-	Orange_3	Bleu_2	07:30	thônes 8h	Monique_Pa	circuit
1	M_Nordique	Lundi	02/07/18	Marche nordique et repas canadien	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Mardi	03/07/18	Tour du lac J1	-	650	150	-	3431OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	-	Monigou	-
1	Pedestre	Mercredi	04/07/18	Cret de Chalame	Jura	1545	800	Chezery	3328 OT	Orange_3	Bleu_2	07:30	*	Daniel_Ma	*
1	Pedestre	Mercredi	04/07/18	Tour du lac J2	-	650	300	-	3431OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	-	Monigou	-
1	Pedestre	Jeudi	05/07/18	Dent d'Arclusaz	Bauges	2040	1200	Col du Frène	3432 OT	Rouge_4	Rouge_4	07:00	-	Robert	-
1	M_Nordique	Vendredi	06/07/18	Marche nordique	Chambotte	850	300	-	3332OT	Bleu_2	Bleu_2	08:30	-	Monigou	-
1	Pedestre	Dimanche	08/07/18	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	00:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Dimanche	08/07/18	Mont de la Coche	Bauges	2070	1100	Nant Fourchu	3432 OT	Rouge_4	Orange_3	07:30	-	Robert	-
1	M_Nordique	Lundi	09/07/18	Gorges du Fier	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Mardi	10/07/18	Boucle sur le Parmelan	Bornes	1680	350	-	3330OT	Vert_1	Vert_1	09:00	Villaz eglise	Anne_Gi	Boucle
1	Pedestre	Mercredi	11/07/18	Mont Grêle	Jura	1425	865	-	3333 OT	Bleu_2	Bleu_2	07:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Jeudi	12/07/18	Grotte d'Orjobet	Salève	1309	820	-	3430 OT	Orange_3	Orange_3	09:00	Annecy	Bernard	Circuit assez long,
1	Guide_Pedes	Samedi	14/07/18	Rosablanch	Val Dixence	3336	700	Lac des Dix	-	Bleu_2	Bleu_2	00:00	--	Pierrick	14/15 Juillet
1	Pedestre	Dimanche	15/07/18	Mont Veyrier	Bornes	1291	844	-	3431OT	Bleu_2	Bleu_2	06:45	Petit Port 7h00	Corinne	-
1	M_Nordique	Lundi	16/07/18	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Mercredi	18/07/18	brèche du Dérochoir	Haut Giffre	2171	990	Le Lignon	3530 ET	Orange_3	Bleu_2	07:00	.	Véronique	.
1	Pedestre	Jeudi	19/07/18	Croix du Nivolet	Bauges	1538	885	Pragondran	3332 OT	Orange_3	Orange_3	08:00	Annecy - Seynod	Bernard	circuit de 11 km

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

Vitalmontagne

1	Pedestre	Dimanche	22/07/18	Lac d'Anterne	Haut Giffre	2063	1120		3530 ET	Rouge_4	Orange_3	06:00	-	Corinne	-
1	Esc_Pedes	Lundi	23/07/18	Lacs du Grand Paradis	vallée d Aoste	3100	900/600	Valsavaranche	Kompass.8	Orange_3	Orange_3	07:00	.	Véronique	du 23 au 26/07/2018
1	Pedestre	Mercredi	25/07/18	Lac de la Plagne	Beaufortain	2018	652		3532ET	Bleu_2	Bleu_2	07:00	8h45 Allevard	Séverin	Portes de la Vanoise
1	Pedestre	Mercredi	25/07/18	Crét de la Goutte	Jura	1621	700	Menthières	3330 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	*	Daniel_Ma	*
1	Pedestre	Jeudi	26/07/18	Mont de Grange	Chablais	2432	1088		3528 ET	Rouge_4	Rouge_4	06:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Dimanche	29/07/18	Grand Rognoux	Beaufortain	2370	1000	Barrage de Saint-Gué	3532 OT	Rouge_4	Rouge_4	07:00	-	Robert	Circuit
1	Pedestre	Jeudi	02/08/18	Lac du Retour	Alpes Grées	2420	1100	Montvalezan	3532 ET	Rouge_4	Rouge_4	06:30	-	Robert	Circuit
1	Pedestre	Dimanche	05/08/18	Grand Marchet	Vanoise	2490	950	Pralognan	3034 OT	Orange_3	Rouge_4	07:00	-	Robert	Circuit
1	Pedestre	Mardi	07/08/18	Roche Parstire	Beaufortain	2050	350		3532OT	Vert_1	Vert_1	08:30	Albertville	Anne_Gi	Chemin jeepable
1	Pedestre	Mercredi	08/08/18	traversée Mayères-Doran	Aravis	1851	895	Burzier	3430 ET	Orange_3	Orange_3	07:00	.	Véronique	passage aérien
1	Pedestre	Jeudi	09/08/18	Aiguille de Roselette	Mont Blanc	2385	1250	Notre Dame de la Gor	3531 OT	Rouge_4	Noir_5	07:00	-	Robert	Traversée d'arêtes
1	Esc_Pedes	Vendredi	10/08/18	Balcons du Mont Pourri	Vanoise	2733	900/1200	Peisey Nancroix	3532ET	Orange_3	Orange_3	07:30	Marlens 8h15	Monique_Pa	10-11 Août
1	Guide_Pedes	Samedi	11/08/18	Pyramide Vincent	Mont rose	4215	1000	ANNULEE	Monte Ros	Orange_3	Bleu_2	00:00	-	Pierrick	ANNULE
1	Pedestre	Dimanche	12/08/18	Cime de la Jasse	Belledonne	2480	1100	Prabert	3335 ET	Rouge_4	Rouge_4	07:30	-	Robert	Circuit
1	Pedestre	Mercredi	15/08/18	Petit Som	Chartreuse	1772	675	Le Habert	3333OT	Bleu_2	Bleu_2	07:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Jeudi	16/08/18	Aiguille Grive	Alpes Grées	2730	1300	Beaupraz	3532 ET	Rouge_4	Rouge_4	06:30	-	Robert	Circuit
1	Esc_Pedes	Lundi	20/08/18	Queyras(escapade)	Queyras	-	-	Abriès	-	Rouge_4	Rouge_4	07:00	-	Robert	du 20 au 25/08
1	Pedestre	Mardi	21/08/18	Le Bout du Monde	Haut Giffre	1065	150	Sixt Fer à Cheval	3530ET	Vert_1	Vert_1	09:00	Samoëns	Anne_Gi	Boucle
1	Pedestre	Mercredi	22/08/18	Mont Julioz	Bauges	1662	700	Chatelard en Bauges	3432 OT	Bleu_2	Orange_3	08:00	*	Daniel_Ma	*
1	Pedestre	Jeudi	23/08/18	Pointe de Presset	Beaufortain	2858	1155	treicol	3532OT	Rouge_4	Rouge_4	07:00	faverges 7h30	Monique_Pa	circuit
1	Pedestre	Mercredi	29/08/18	Refuge du Nant du Beurre	Beaufortin	2075	759		3532OT	Bleu_2	Bleu_2	07:00	8h45 Allevard	Séverin	-
1	Pedestre	Jeudi	30/08/18	Lacs du Domènon	Belledonne	2385	1100	Revel	3335 OT	Rouge_4	Orange_3	06:30	-	Robert	-
1	Pedestre	Dimanche	02/09/18	Tête nord des Fours	Beaufortain	2756	1100	Plan de la Laie	3531 OT-E	Rouge_4	Orange_3	07:00	-	Robert	-

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

Vitalmontagne

1	Pedestre	Mercredi	05/09/18	rando repas aux mouilles	bornes	1450	700		3430 ET	Bleu_2	Bleu_2	08:00	Thônes 8h30	Séverin	repas au pastoral
1	Pedestre	Jeudi	06/09/18	Tour de la Vuzelle	Vanoise	2564	1300	Pralognan	3534 OT	Rouge_4	Rouge_4	06:15	-	Robert	Circuit
1	Pedestre	Dimanche	09/09/18	Tour de la Cicle	Beaufortain	2377	950	col du Joly	3531OT	Orange_3	Rouge_4	07:30	Favergeres 7h30	Monique_Pa	-
1	Pedestre	Mercredi	12/09/18	Pointe de la Fougère	Bauges	1849	850	Nant Fourchu	3432OT	Bleu_2	Bleu_2	07:00	7h45 Pont de Ba	Corinne	-
1	Pedestre	Jeudi	13/09/18	Cheval Blanc	mont Blanc	2830	1250	Emosson	3630 OT	Rouge_4	Rouge_4	06:30	-	Robert	Circuit
1	Pedestre	Dimanche	16/09/18	Mont Jovet et Roc du Bécoïn	Beaufortain	2595	1200	La cour	3532OT	Rouge_4	Rouge_4	07:00	-	Robert	Circuit partiel
1	Pedestre	Dimanche	16/09/18	Tête des Prapatores	Mont Blanc	1844	650	Le Lavancher	3630 OT	Orange_3	Orange_3	07:30	.	Véronique	passage aérien
1	Pedestre	Mardi	18/09/18	Tour de la Sambuy	Bauges	2173	1200	Seythenex	3432 OT	Rouge_4	Rouge_4	07:00	-	Claudine	Circuit
1	Pedestre	Mercredi	19/09/18	croix de l'Alpe	Chartreuse	1851	780	Les Varrats	3333 OT	Orange_3	Orange_3	07:00	.	Véronique	descente raide pas de l'Ech
1	Pedestre	Jeudi	20/09/18	Montagne de Vêran	Les Fiz	1658	1160	Cascade d'Arpenaz	3530 ET	Noir_5	Noir_5	07:00	-	Claudine	Circuit
1	Pedestre	Dimanche	23/09/18	Pointe d'Uble	Chablais	1963	770		3825 ET	Bleu_2	Orange_3	07:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Mardi	25/09/18	Petit Mont Blanc	Vanoise	2677	1100	Pont de Gerlon	3534 OT	Rouge_4	Orange_3	07:00	-	Luc	Circuit
1	Pedestre	Mercredi	26/09/18	Crêtes de Lancrenaz	Bornes	1768	600	Chalet de l'Aulp	3431 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	Thônes 8h30	Annick	en Aller-Retour
1	Pedestre	Jeudi	27/09/18	Sous Dine	Bornes	2001	1100	Le Chesnet	3430 ET	Rouge_4	Rouge_4	07:00	-	Claudine	Circuit long
1	Pedestre	Dimanche	30/09/18	A définir	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	00:00	-	Corinne	-

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site