

# Vitalmontagne

	Activite	Jour	Date	Sortie	Massif	Alti	Deniv	Depart	Carte	Phys	Techn	Annecy	Autre RdV	Initiateur	Observations
1	M_Nordique	Vendredi	23/02/18	Forêt de Cran Gevrier	/	/	/	Route de la Salle CR	/	Autre_0	Autre_0	09:00	/	Corinne	/
1	Esc_Raq	Samedi	24/02/18	Weekend à Bostan	Haut Giffre	2400	630/700	Les Allamands	3530ET	Orange_3	Orange_3	10:30	-	Robert	24 et 25/02
1	Ski de Rando	Dimanche	25/02/18	Mont Rosset	Beaufortain	2449	1050	Les Pars	3532OT	Orange_3	Orange_3	07:00	faverges 8h	Monique_Pa	-
1	M_Nordique	Lundi	26/02/18	Grand parcours	/	/	/	Ecole maternelle MEY	/	Autre_0	Autre_0	17:00	/	Corinne	/
1	Pedestre	Mardi	27/02/18	Orange / Mont Piton	Bornes	1200	250	Orange	3430ET	Vert_1	Vert_1	12:45	.	Maurice	Bugnes à Gégé à l'arrivée !
1	Escalade	Mardi	27/02/18	Escalade Poisy	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:00	--	Jean-Paul	-
1	Ski de Rando	Mercredi	28/02/18	Grand Mont	Beaufortain	2686	+660. -	arêches	3532 OT	Bleu_2	Bleu_2	07:00	Albertville 7h4	Annick	;Remontées mécaniques
1	Raquettes	Mercredi	28/02/18	Borne au Lion	Jura	1200	400	La Pesse	34 Jura Sud	Bleu_2	Bleu_2	08:00	Frangy 8h30	Séverin	Rando panoramique
1	Ski de Rando	Jeudi	01/03/18	Blonnière	Aravis	2150	960	Comburce	3531 OT	Orange_3	Orange_3	07:00	Thônes 7 h30	Pierre	-
1	Raquettes	Jeudi	01/03/18	Aiguillette des Houches	mont Blanc	2240	900	Le Bettey	3531 ET	Orange_3	Orange_3	07:30	-	Robert	-
1	M_Nordique	Vendredi	02/03/18	Marche Nordique	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Hélène	-
1	Raquettes	Vendredi	02/03/18	Clair de Lune	Aravis	1644	200	Col Cx Fry	3430ET	Vert_1	Vert_1	18:00	18h30 Thones	Corinne	-
1	Guide_Ski	Samedi	03/03/18	Week End Taillefer	Taillefer	-	-	La Morte	-	Rouge_4	Orange_3	00:00	-	Pierrick	3 et 4 Mars -
1	Ski de Rando	Dimanche	04/03/18	Légette du Mirantin	Beaufortin	2353	1200	Arèche	3532OT	Rouge_4	Rouge_4	06:31	Faverges 7h00	Georges	-
1	Raquettes	Dimanche	04/03/18	col Rati	Chablais	1930	500	col Encrenaz les Get	3528ET	Bleu_2	Bleu_2	08:00	-	Odile	-
1	Pedestre	Mardi	06/03/18	Cernex	Bornes	800	300		3330 OT	Vert_1	Vert_1	12:45	,	Maurice	boucle de 8 km environ
1	Escalade	Mardi	06/03/18	Escalade Poisy	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Ski de Rando	Mercredi	07/03/18	Balafrasse	Bornes	2260	700	Chinaillon	3430ET	Bleu_2	Orange_3	08:00	Thônes 8h	Monique_Pa	-
1	Raquettes	Mercredi	07/03/18	Pointe de la Riondaz	Aravis	1750	640	Le Torchon	3531 OT	Orange_3	Bleu_2	08:00	Thônes 8h30	Serge	_
1	Raquettes	Jeudi	08/03/18	Charmoz	Mont Blanc	2360	900	Le Couteray	3630 OT	Orange_3	Orange_3	07:00	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Jeudi	08/03/18	Ambrevetta	Aravis	2460	1060	Les Confins	3430 ET	Orange_3	Bleu_2	07:00	Thônes 7 h30	Pierre	combe de Tardevant
1	M_Nordique	Vendredi	09/03/18	Marche Nordique	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Hélène	-

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site ....

# Vitalmontagne

1	Evenement	Vendredi	09/03/18	Soirée : Projet "Films Vitalmontagne"	-	1	-	Salle des Mille Club	-	Autre_0	Autre_0	19:00	-	Christian	Tout le monde est invité
1	Ski de Rando	Dimanche	11/03/18	Tour de la Cicle	Beaufortain	2390	1050	Hauteluze	3531OT	Rouge_4	Orange_3	07:00	Faverges 7h30	Monique_Pa	circuit - 1 repeutage
1	Raquettes	Dimanche	11/03/18	le Margériaz	Bauges	1845	550	Aillon le Jeune	3432 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:30	.	Véronique	.
1	Pedestre	Mardi	13/03/18	La chapelle de Ligny	Albanais	620	200	58 impasse du grenie	3331OT	Vert_1	Vert_1	12:45	Rumilly	Anne_Gi	petite boucle
1	Escalade	Mardi	13/03/18	Escalade Poisy	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-	
1	Esc_Ski	Mercredi	14/03/18	2j dans les Aiguilles Rouges	Aiguilles rouges	2648	1320	Le Couteray	3630 OT	Orange_3	Rouge_4	07:30	-	Pierre	refuge de la Loriaz
1	Raquettes	Mercredi	14/03/18	Chalet Blanc	Giffre	1700	400	Sommand	3630OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	Marignier 8h45	Séverin	quelques montées soutenues
1	Raquettes	Jeudi	15/03/18	Grande Pierrière	Beaufortain	2310	850	Hauteluze	3531 OT	Orange_3	Orange_3	07:30	Albertville	Robert	-
1	M_Nordique	Vendredi	16/03/18	Marche Nordique	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-	
1	Raquettes	Dimanche	18/03/18	Verdet	Vanoise	2300	750	Béranger	3534 OT	Orange_3	Orange_3	07:15	Albertville	Robert	Circuit
1	Pedestre	Mardi	20/03/18	Hery / Chainaz	Bauges	700	150		3331 OT	Vert_1	Vert_1	12:45	,	Maurice	boucle de 7à9Km, selon la fo
1	Escalade	Mardi	20/03/18	Escalade Poisy	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-	
1	Guide_Raq	Mercredi	21/03/18	Sur la Mer de Glace	Mont blanc	-	-	Chamonix	-	Bleu_2	Bleu_2	00:00	-	Pierrick	-
1	Ski de Rando	Mercredi	21/03/18	Tête Pelouse	Aravis	2490	1058	Les Confins	3430 ET	Rouge_4	Orange_3	07:30	Thônes 8h00	Annick	.
1	Raquettes	Mercredi	21/03/18	plateau de Loex	Haut Giffre	1608	450	Les Gets	3530 ET	Bleu_2	Bleu_2	07:30	.	Véronique	.
1	Raquettes	Jeudi	22/03/18	Quermoz	Beaufortain	2200	600	Grand Naves	3532OT	Orange_3	Bleu_2	07:30	Albertville	Robert	Sortie commune ski/raquettes
1	Ski de Rando	Jeudi	22/03/18	Quermoz	Beaufortain	2297	700	Grand Nâves	3532OT	Orange_3	Bleu_2	07:30	faverges 8h	Pierre	Sortie commune ski/raquettes
1	M_Nordique	Vendredi	23/03/18	Marche Nordique	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-	
1	Guide_Ski	Samedi	24/03/18	Week End Thabor	Thabor	-	-	Valfréjus	3535OT	Rouge_4	Orange_3	00:00	-	Pierrick	24 et 25/03
1	Esc_Raq	Lundi	26/03/18	4 jours dans les Cerces	Cerces	2810	400-800	Névache	3535 OT	Orange_3	Orange_3	07:00	-	Robert	Du 26 au 29/03
1	Escalade	Mardi	27/03/18	Escalade Poisy	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:00	--	Jean-Paul	-	
1	Esc_Ski	Mercredi	28/03/18	2 j dans les Aiguilles d'Arves	Hte Maurienne	3230	1200	Bonnenuit	3435 ET	Orange_3	Orange_3	06:30	-	Pierre	28 et 29 Mars
1	Raquettes	Mercredi	28/03/18	Plateau d'Agy	Giffre	1430	300	St Sigismont	3429ET	Bleu_2	Bleu_2	08:00	Cluses 8h50	Séverin	vue panoramique sur le mt bl

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site ....

# Vitalmontagne

1	M_Nordique	Vendredi	30/03/18	Marche Nordique	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Hélène	-
1	Ski de Rando	Dimanche	01/04/18	A définir	A définir	-	1000	-	-	Orange_3	Orange_3	07:30	-	Monique_Pa	-
1	Pedestre	Dimanche	01/04/18	A définir	-	-	-	A définir	-	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Robert	-
1	Escalade	Mardi	03/04/18	Escalade Poisy	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Ski de Rando	Mercredi	04/04/18	Col de Sarvatan	Lauzière	2439	800	St François Longch.	3433 ET	Bleu_2	Orange_3	06:30	.	Annick	.
1	Raquettes	Mercredi	04/04/18	les 3 bornes la Revêche	Bauges	1434	580	arith	3432 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:31	.	Véronique	.
1	Raquettes	Jeudi	05/04/18	Basse du Gerbier	Grandes Rousses	2580	1000	Albiez	3435 ET	Rouge_4	Orange_3	06:30	-	Robert	Magnifique
1	Ski de Rando	Jeudi	05/04/18	Trou de la Mouche	Aravis	2467	1000	Les Confins	3430ET	Orange_3	Orange_3	07:30	Thônes 8h	Monique_Pa	-
1	M_Nordique	Vendredi	06/04/18	Marche Nordique	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Evenement	Vendredi	06/04/18	Finalisation Planning Printemps/Et	-	-	-	Mille Clubs	-	Autre_0	Autre_0	19:00	-	A_Definir	-
1	Pedestre	Dimanche	08/04/18	A définir	-	-	-	A définir	-	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Mercredi	11/04/18	Col du Fruit	Vanoise	2516	850	Chatelet	3534 OT	Bleu_2	Bleu_2	07:00	.	Annick	.
1	Raquettes	Mercredi	11/04/18	Refuge Nant du Beurre	Beaufortain	2085	780	Grand Naves	3532 OT	Orange_3	Bleu_2	07:45	Alberville 8h3	Serge	_
1	Pedestre	Jeudi	12/04/18	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Robert	-
1	M_Nordique	Vendredi	13/04/18	Marche Nordique	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Pedestre	Dimanche	15/04/18	A définir	-	-	-	-	-	Bleu_2	Bleu_2	08:00	-	Monigou	-
1	Esc_Pedes	Mardi	17/04/18	Majorque	-	1500	500	-	-	Bleu_2	Bleu_2	08:00	-	A_Definir	du 17 au 24 Avril
1	Raquettes	Mercredi	18/04/18	Mont Truc	Mont Blanc	1700	700	La Gruvaz	3531 ET	Bleu_2	Bleu_2	08:00	.	Véronique	.
1	Pedestre	Jeudi	19/04/18	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Robert	-
1	M_Nordique	Vendredi	20/04/18	Marche Nordique	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Guide_Ski	Samedi	21/04/18	Week End Grand Bec	Vanoise	-	-	Pralognan	-	Rouge_4	Rouge_4	00:00	-	Pierrick	21 et 22/04
1	Escalade	Mardi	24/04/18	Escalade Poisy	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	25/04/18	A définir	?	-	-	-	-	Bleu_2	Bleu_2	00:00	-	Séverin	-

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site ....

1	Pedestre	Jeudi	26/04/18	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Robert	-
1	M_Nordique	Vendredi	27/04/18	Marche Nordique	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Ski de Rando	Dimanche	29/04/18	Porte des Aravis	Aravis	2400	1100	Fernuy	3430ET	Rouge_4	Orange_3	07:30	Thônes 8h	Monique_Pa	-
1	Pedestre	Dimanche	29/04/18	A définir	-	-	-	A définir	-	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Jeudi	03/05/18	Combe d'Arpire	Beaufortain	2530	750	Cornet Roselend	3532OT	Bleu_2	Bleu_2	07:00	faverges 7h30	Monique_Pa	-
1	Pedestre	Dimanche	13/05/18	crêtes du Salève	Jura	1379	750	Le Sappey	3430OT	Bleu_2	Bleu_2	08:30	-	Monique_Pa	circuit 15kms
1	Evenement	Mardi	15/05/18	4ème Conseil d' Administr.	-	1	-	Poisy	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Definir	-
1	Evenement	Vendredi	25/05/18	Assemblée Générale 2018	-	-	-	Mille Clubs Poisy	-	Autre_0	Autre_0	19:00	-	A_Definir	-
1	Pedestre	Dimanche	17/06/18	Rando-Barbecue (petit circuit)	Bauges	1108	400		3432OT	Vert_1	Vert_1	00:00	-	A_Definir	Piste forestière
1	Pedestre	Dimanche	17/06/18	Rando-Barbecue (Grand Circuit)	Bauges	1430	800	Cusy	3432OT	Orange_3	Orange_3	00:00	-	Robert	-

**Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site ....**