

Vitalmontagne

	Activite	Jour	Date	Sortie	Massif	Alti	Deniv	Depart	Carte	Phys	Techn	Annecy	Autre RdV	Initiateur	Observations
1	M_Nordique	Samedi	23/02/19	MN Argonay	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	9 h 15 pkg co-v	Hélène	Me contacter si nécessaire p
1	Raquettes	Samedi	23/02/19	clair de lune plateau des Glières	.	1500	100		3430ET	Bleu_2	Bleu_2	17:00	.	A_Definir	.
1	Ski de Rando	Dimanche	24/02/19	Tête de la Combaz	Mont Blanc	2445	1245		3531 OT	Rouge_4	Orange_3	07:00	-	Pierre	-
1	Raquettes	Dimanche	24/02/19	chalets de la Fullie	Bauges	1390	670		3432 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:30	.	Véronique	.
1	Raquettes	Mardi	26/02/19	Raquette Douce au Semnoz	Semnoz	1800	200		3431 OT	Vert_1	Vert_1	10:00	-	Serge	-
1	Esc_Ski	Mercredi	27/02/19	Aiguilles d'Arves	Maurienne	3230	1200	Bonnenuit	3435 ET	Rouge_4	Orange_3	06:30	faverges 7 h00	Pierre	27 et 28/02
1	Raquettes	Mercredi	27/02/19	Col et Tête des Annes	Aravis	1906	420	La Duche	3430 ET	Bleu_2	Bleu_2	08:00	Thônes 8h30	Serge	-
1	Raquettes	Jeudi	28/02/19	Croix du Nivolet	Bauges	1537	200		3332OT	Bleu_2	Bleu_2	08:30	Lescheraine 9h1	Séverin	-
1	M_Nordique	Vendredi	01/03/19	MN Lovagny	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Hélène	-
1	Ski de Rando	Samedi	02/03/19	Trace d'Espoir	Bauges	2198	-	seythenex	-	Autre_0	Autre_0	00:00	-	A_Definir	parcours d'arêtes
1	Evenement	Samedi	02/03/19	13e Nuit de la Chouette	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	14:00	-	Corinne	-
1	Ski de Rando	Dimanche	03/03/19	Croisse Baulet	Aravis	2230	1185	Le plan	-	Rouge_4	Orange_3	07:15	Thônes 7h45	Monique_Pa	-
1	Raquettes	Dimanche	03/03/19	Plan de la Limace	Bauges	1700	800		3432OT	Orange_3	Bleu_2	08:00	--	Odile	-
1	Pedestre	Dimanche	03/03/19	Marais du Lavours	Jura	270	-		-	Vert_1	Vert_1	13:00	13h30 Rumilly -	Corinne	-
1	Guide_Ski	Lundi	04/03/19	Tour de la Pierra Menta	Beaufortain	2500	750	Granier	-	Orange_3	Rouge_4	00:00	-	Pierrick	4 et 5 Mars
1	Pedestre	Mardi	05/03/19	Cascade du Pissieu	Bauges	778	50		3432 OT	Vert_1	Vert_1	10:00	10h30 Rumilly -	Corinne	-
1	Escalade	Mardi	05/03/19	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Ski de Rando	Mercredi	06/03/19	Ambrevetta	Borne -Aravis	2463	1031		3430ET	Rouge_4	Orange_3	07:30	fruitière	Bernard	Couteaux obligatoires
1	Raquettes	Mercredi	06/03/19	Crêt de la Goutte	jura	1621	648		3330OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	-	Séverin	-
1	Ski de Rando	Jeudi	07/03/19	Combe Sauvage	Bornes	2240	1200		3430 ET	Rouge_4	Rouge_4	07:00	Thônes 7 h30	Pierre	couteaux
1	Raquettes	Jeudi	07/03/19	Praz vechin	Aravis	1743	600	Le Betaix	-	Bleu_2	Orange_3	07:45	Faverges 8h15	Monique_Pa	-
1	M_Nordique	Samedi	09/03/19	MN Vieugy	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	9h15pkg covoitu	Hélène	-

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

Vitalmontagne

1	Raquettes	Dimanche	10/03/19	Crêt du Merle	Jura	-1450	-500	A définir	-3328 OT	Orange_3	Bleu_2	00:00	-	Maurice	-En boucle
1	Ski de Rando	Dimanche	10/03/19	Rochers des Enclaves	Beaufortain	2470	1320	Les Granges	3532OT	Rouge_4	Orange_3	07:00	Faverges 7 h 30	Pierre	couteaux / crampons
1	Esc_Raq	Mardi	12/03/19	Nant du Beurre	Beaufortain	2300	J1: 770m		3532 OT	Orange_3	Bleu_2	10:00	.	Véronique	..
1	Escalade	Mardi	12/03/19	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Ski de Rando	Mercredi	13/03/19	Petite Chaurionde	Bauges	2130	1000		-	Orange_3	Orange_3	07:30	faverges 8h30	Monique_Pa	-
1	Raquettes	Jeudi	14/03/19	Basse du Gerbier	Grandes Rousses	2580	1000	Albiez	3435 ET	Rouge_4	Orange_3	06:00	-	Robert	-
1	Esc_Ski	Jeudi	14/03/19	Escapade Chamonix ou ...	Mont-Blanc	3800	1300	chamonix	3630OT	Noir_5	Noir_5	06:00	Parking Ecole C	Sophie	du 14 au 16/03
1	M_Nordique	Vendredi	15/03/19	Marche Nordique (gr 2)	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	---	Monigou	-
1	M_Nordique	Samedi	16/03/19	MN : Initiation	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Hervé	-
1	M_Nordique	Samedi	16/03/19	MN Initiés Ts niveaux	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Hélène	-
1	Raquettes	Dimanche	17/03/19	Sommet du Grand Chat	Belledonne	2000	850	Col du Grand Cuchero	3433 OT	Rouge_4	Orange_3	07:00	-	Robert	-
1	Pedestre	Mardi	19/03/19	Autour d'Hery sur Alby	Bauges	700	250	Héry s/Alby	3331OT	Vert_1	Vert_1	12:45	-	Maurice	-
1	Escalade	Mardi	19/03/19	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Raquettes	Mercredi	20/03/19	Plateau de Mayères	Aravis	1563	560		3430 ET	Bleu_2	Bleu_2	00:00	-	Odile	-
1	Esc_Raq	Mercredi	20/03/19	Queyras(escapade)	Queyras	-	600/800	Cervièrès	3536 OT	Orange_3	Bleu_2	07:00	_	Robert	du 20 au 23/03
1	Ski de Rando	Mercredi	20/03/19	Mont Rosset	Beaufortain	2449	932	GN - 3532OT - Massif du Beaufortain	3532OT	Orange_3	Bleu_2	07:30	Faverges ou Dou	Bernard	-
1	Ski de Rando	Jeudi	21/03/19	La Tournette	Annecy	2351	1400	annecy	3431ET	Rouge_4	Orange_3	07:00	Thones 7h30	Georges	-
1	M_Nordique	Vendredi	22/03/19	Marche Nordique (gr 2)	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Guide_Ski	Samedi	23/03/19	Refuge Bezzi	Alpes Grées Nord	3272	800	ste Foy tarentaise	-	Orange_3	Orange_3	00:00	-	Pierrick	23 et 24 Mars
1	M_Nordique	Samedi	23/03/19	MN Initiation	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Hélène	-
1	Ski de Rando	Dimanche	24/03/19	Bellacha	Lauzière	2484	1280	Nécuday	3432 ET	Rouge_4	Rouge_4	07:00	faverges 7 h30	Pierre	couteaux / crampons
1	Guide_Raq	Lundi	25/03/19	Col d'Entrèves	Mont blanc	-	-		-	Rouge_4	Rouge_4	00:00	-	Pierrick	-
1	Pedestre	Mardi	26/03/19	Gros Foug	Jura	599	385		-	Vert_1	Vert_1	10:00	10h30 Rumilly -	Corinne	-

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

Vitalmontagne

1	Escalade	Mardi	26/03/19	Escalade en salle	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Raquettes	Mercredi	27/03/19	Tré le Saix	Chablais	1657	600	-	3528ET	Bleu_2	Bleu_2	00:00	-	Odile	-
1	Guide_Raq	Mercredi	27/03/19	Sur la Mer de Glace (gr2)	Mont Blanc	-	300	-	-	Bleu_2	Bleu_2	00:00	-	Pierrick	-
1	Guide_Raq	Mercredi	27/03/19	Sur la Mer de Glace	Mont Blanc	-	300	Chamonix	-	Bleu_2	Bleu_2	00:00	-	Pierrick	-
1	Ski de Rando	Mercredi	27/03/19	col de Balafresse	Bornes	2250	950	-	-	Orange_3	Orange_3	07:30	Thônes 8h00	Monique_Pa	-
1	Raquettes	Jeudi	28/03/19	Dou du Planard	Beaufortain	2240	950	Notre Dame du Pré	3532 OT	Rouge_4	Orange_3	06:45	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Jeudi	28/03/19	Rouelle	Aravis	2040	900	Sous l'Aiguille	3531 OT	Orange_3	Orange_3	08:00	Thônes 8 h 30	Pierre	-
1	M_Nordique	Vendredi	29/03/19	Marche Nordique (gr 2)	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Esc_Ski	Samedi	30/03/19	Refuge d'Aussois	Vanoise	3330	1330	Aussois	3534 OT	Orange_3	Rouge_4	07:00	faverges 7 h30	Pierre	30 et 31 Mars
1	M_Nordique	Samedi	30/03/19	MN : Initiation	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Hélène	Lieu de RV à Lovagny à préc
1	Raquettes	Dimanche	31/03/19	La Grande Pierrière	Beaufortain	2310	800	Hauteluze	3531 OT	Orange_3	Bleu_2	07:30	-	Robert	-
1	M_Nordique	Dimanche	31/03/19	Agglocityrun	-	500	50	-	-	Autre_0	Autre_0	09:00	-	Hervé	-
1	Pedestre	Dimanche	31/03/19	Boussy : Circuit de la Pomme	Bauges	491	171	-	3331 OT	Vert_1	Vert_1	13:00	13h30 Rumilly -	Corinne	-
1	Pedestre	Mardi	02/04/19	Yenne : Belvédères et Balcon	Jura	550	323 m	-	3232 ET - 3332	Vert_1	Vert_1	10:00	10 h 30 Rumilly	Corinne	-
1	Escalade	Mardi	02/04/19	Escalade en salle	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Esc_Ski	Mercredi	03/04/19	Refuge d'Aussois	Vanoise	3300	1330	-	3534 OT	Orange_3	Rouge_4	07:00	faverges 7 h30	Pierre	3 et 4 Avril
1	Raquettes	Mercredi	03/04/19	Cabane du Petit Pâtre	Aravis	1915	640	-	3430 ET	Orange_3	Bleu_2	08:00	.	Véronique	.
1	Pedestre	Jeudi	04/04/19	LeTapin et Roche Blanche	Bauges	1220	1000	Chignin	3432 OT	Rouge_4	Orange_3	07:30	-	Robert	circuit
1	M_Nordique	Vendredi	05/04/19	Marche Nordique (gr 2)	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Guide_Ski	Samedi	06/04/19	Leukerbad	Valais	2855	900	Leukerbad	-	Orange_3	Orange_3	00:00	-	Pierrick	6 et 7 Avril
1	M_Nordique	Samedi	06/04/19	MN Initiés - Ts niveaux	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	00:00	-	Hélène	-
1	M_Nordique	Samedi	06/04/19	MN : Initiation	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Escalade	Mardi	09/04/19	Escalade en salle	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

Vitalmontagne

1	Guide_Ski	Mercredi	10/04/19	Glacier des Grands	Mont blanc	-	1400	Le tour	-	Rouge_4	Rouge_4	00:00	-	Pierrick	Matériel glacier
1	Pedestre	Mercredi	10/04/19	Traversée du taillefer	Bauges	870	423		3431OT	Bleu_2	Bleu_2	08:30	--	Séverin	-
1	Pedestre	Jeudi	11/04/19	Chateau Nardent	Chartreuse	1220	1040	Craponoz	3334 OT	Rouge_4	Orange_3	07:30	-	Robert	Circuit
1	Pedestre	Dimanche	14/04/19	de Lucay à Jongieux	Jura sud	520	400		3232 OT	Orange_3	Bleu_2	08:00	.	Véronique	circuit long
1	Pedestre	Dimanche	14/04/19	Plateau des Daines	Jura	738	418 m		3330 OT	Vert_1	Vert_1	09:30	-	Corinne	-
1	Pedestre	Mardi	16/04/19	Autour de Bassy	Jura	450	300		3330OT	Vert_1	Vert_1	09:00	-	Maurice	-
1	Pedestre	Mercredi	17/04/19	a definir	Autre_0	Autre_0	00:00	.	Annick	.
1	Ski de Rando	Mercredi	17/04/19	Grand Crêt	Aravis	2498	1000	Les confins	3430ET	Orange_3	Orange_3	08:00	Thônes 8h30	Monique_Pa	-
1	Pedestre	Jeudi	18/04/19	Crêtes du Mont Peney	Bauges	1356	900	Saint Jean D'Arvey	3332 OT	Orange_3	Orange_3	07:30	-	Robert	Circuit
1	Pedestre	Dimanche	21/04/19	Pointe de la Québlette	Bornes- Aravis	1920	930	le Crêt	3430 ET	Orange_3	Orange_3	08:00	-	Robert	Circuit
1	Pedestre	Mercredi	24/04/19	col de la Cochette	Bauges	1450	700		3432OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	-	Monigou	-
1	Pedestre	Jeudi	25/04/19	Tour des Rochers de Fetrus	Chartreuse	1465	900	Saint-Laurent du Pon	3333 OT	Orange_3	Rouge_4	07:30	-	Robert	Circuit
1	Ski de Rando	Jeudi	25/04/19	Porte des Aravis	Aravis	2490	1100	Les Confins	3430ET	Rouge_4	Rouge_4	07:30	Thônes 8h00	Monique_Pa	penne finale à 35°
1	Pedestre	Dimanche	28/04/19	La Tête	Bornes- Aravis	1560	980	Ugine	3531 OT	Orange_3	Bleu_2	08:00	-	Robert	-
1	Pedestre	Dimanche	28/04/19	Lac du Branlay	Lauzière	2104 m	350		-	Vert_1	Vert_1	09:30	-	Corinne	-
1	Escalade	Mardi	30/04/19	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Ski de Rando	Mercredi	01/05/19	Combe d'Arpire	Beaufortain	2575	900		-	Orange_3	Orange_3	07:00	favergeres 7h30	Monique_Pa	-
1	Guide_Ski	Dimanche	05/05/19	Sur la Hte Rte Chamonix-Zermatt	Valais	-	800/1450	Etroubles	-	Rouge_4	Orange_3	00:00	-	Pierrick	raid du 5 au 8 Mai
1	Esc_Pedes	Lundi	06/05/19	Au pied du Ventoux	Vaucluse	1882	-	Villedieu	-	Orange_3	Bleu_2	00:00	-	Monique_Pa	En étoile du 6 au 11 Mai
1	Escalade	Mardi	07/05/19	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Escalade	Mardi	14/05/19	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Evenement	Vendredi	17/05/19	Assemblée Générale	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:30	-	A_Definir	-
1	Escalade	Mardi	21/05/19	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

1	Pedestre	Mercredi	22/05/19	a definir	;	;	;		;	Autre_0	Autre_0	00:00	;	Annick	;
1	Escalade	Mardi	28/05/19	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Escalade	Mardi	04/06/19	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Escalade	Mardi	11/06/19	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	12/06/19	A definir	.	.	.	5 Allée du Nant Chér	..	Autre_0	Autre_0	00:00	.	Annick	.
1	Escalade	Mardi	18/06/19	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Escalade	Mardi	25/06/19	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	24/07/19	A definir	Autre_0	Autre_0	00:00	.	Annick	.
1	Pedestre	Mercredi	25/09/19	A définir	Autre_0	Autre_0	00:00	.	Annick	.

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site