

Vitalmontagne

	Activite	Jour	Date	Sortie	Massif	Alti	Deniv	Depart	Carte	Phys	Techn	Annecy	Autre RdV	Initiateur	Observations
1	Esc_Pedes	Mardi	17/04/18	Majorque	-	1500	500		-	Bleu_2	Bleu_2	08:00	-	A_Definir	du 17 au 24 Avril
1	M_Nordique	Lundi	23/04/18	Forêt de Cran Gevrier	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Mardi	24/04/18	A Definir	-	-	-		-	Vert_1	Vert_1	00:00	-	Serge	-
1	Escalade	Mardi	24/04/18	Escalade Poisys	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	25/04/18	A définir	?	-	-		-	Bleu_2	Bleu_2	00:00	-	Séverin	-
1	Pedestre	Jeudi	26/04/18	Bec Margain	Chartreuse	1050	1100	Bernin	3334 OT	Rouge_4	Orange_3	07:00	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Jeudi	26/04/18	Porte des Aravis	Aravis	2400	1100	Fernuy	3430ET	Rouge_4	Orange_3	07:30	Thônes 8h	Monique_Pa	-
1	Pedestre	Jeudi	26/04/18	rando avec resto aux Glières	Bornes	1500	150	Les Glières	3430ET	Vert_1	Vert_1	09:00	Thorens	Anne_Gi	inscription avant le 6 avril
1	Pedestre	Jeudi	26/04/18	Rando repas aux Glières	Bornes	1500	200		3430 ET	Vert_1	Vert_1	09:00	-	Séverin	Rando pedestre et douce réun
1	M_Nordique	Vendredi	27/04/18	Marche Nordique	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Hervé	-
1	M_Nordique	Vendredi	27/04/18	Marche nordique - initiation	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Pedestre	Dimanche	29/04/18	Essai	1	1	1	7 allée la Corniche	1111	Autre_0	Autre_0	00:00	-	A_Definir	-
1	Pedestre	Dimanche	29/04/18	Col du Planet	Chartreuse	1490	950	Les Meuniers	3333 OT	Orange_3	Orange_3	07:30	-	Robert	Circuit
1	Pedestre	Mercredi	02/05/18	Pointe de la Gorgeat	Chartreuse	1480	850	Chignin	3333 OT	Orange_3	Orange_3	08:00	Chambéry 8h30	Annick	crêtes aériennes et petit cr
1	Pedestre	Jeudi	03/05/18	Tour du plateau d' Hostiaz	Jura	1070	1050	Tenay	3231 OT	Rouge_4	Orange_3	07:00	-	Robert	Circuit long (17 km)
1	M_Nordique	Vendredi	04/05/18	Marche Nordique	-	-	-		-	Vert_1	Vert_1	09:30	-	Monigou	-
1	Pedestre	Dimanche	06/05/18	Roche Veyrand	Chartreuse	1430	830	Saint Pierre d' Entr	3333 OT	Orange_3	Orange_3	08:00	-	Robert	Circuit
1	M_Nordique	Lundi	07/05/18	Berges du Thiou	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	Corinne	-
1	Ski de Rando	Mardi	08/05/18	Combe d'Arpire	Beaufortain	2530	750	Cornet Roselend	3532OT	Bleu_2	Bleu_2	06:30	faverges 7h30	Monique_Pa	-
1	M_Nordique	Mercredi	09/05/18	Le Clergeon	Jura	1050	100		3331OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Mercredi	09/05/18	Fort l'écluse	Jura	633	685	Leaz	3330 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	*	Daniel_Ma	*
1	Pedestre	Mercredi	09/05/18	Col d'Orgeval	Bauges	1763	877		3432 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	.-	Annick	-;

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

1	Pedestre	Jeudi	10/05/18	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Monigou	-
1	M_Nordique	Vendredi	11/05/18	Marche Nordique	-	-	-	-	-	Vert_1	Vert_1	09:30	-	Monigou	-
1	Pedestre	Dimanche	13/05/18	crêtes du Salève	Jura	1379	750	Le Sappey	3430OT	Bleu_2	Bleu_2	08:30	-	Monique_Pa	circuit 15kms
1	M_Nordique	Lundi	14/05/18	Montagne d'Age	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Mardi	15/05/18	Mont Julioz	Bauges	1662	700	Chez Garins	3432 OT	Bleu_2	Autre_0	08:00	-	Luc	Circuit
1	Pedestre	Mardi	15/05/18	Le Chéran	Bauges	548	300	Cusy	3431OT	Vert_1	Vert_1	10:00	Cusy	Anne_Gi	8 km environ
1	Evenement	Mardi	15/05/18	4ème Conseil d' Administr.	-	1	-	Poisy	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Définir	-
1	Escalade	Mardi	15/05/18	Escalade Poisy	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	16/05/18	Chalet de Massoly	Bauges	1650	672	Précherel	3432OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	__	Séverin	belle rando dans les bauges
1	Pedestre	Jeudi	17/05/18	Le Môle	Chablais	1860	1150	Ayze	3329 ET	Rouge_4	Orange_3	07:30	-	Robert	Circuit
1	M_Nordique	Vendredi	18/05/18	Marche Nordique	-	-	-	-	-	Vert_1	Vert_1	09:30	-	Monigou	-
1	Pedestre	Mardi	22/05/18	Saleve	Salève	1296	700	Le coin	3430 OT	Bleu_2	Orange_3	08:00	-	Luc	Vue panoramique
1	Pedestre	Mardi	22/05/18	A définir	bornes	A définir	-	-	-	Vert_1	Vert_1	12:45	-	Séverin	-
1	Escalade	Mardi	22/05/18	Escalade Poisy	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	23/05/18	Voie du tram	Jura	450	500	Confort	3330 OT	Vert_1	Vert_1	08:00	*	Daniel_Ma	*
1	Pedestre	Mercredi	23/05/18	Orionde - Nivolet	Bauges	1547	550	La feclaz	3332 OT	Orange_3	Bleu_2	08:30	.	Véronique	.
1	M_Nordique	Mercredi	23/05/18	Vieugy	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	08:30	-	Corinne	-
1	Pedestre	Jeudi	24/05/18	Colomby de Gex	Jura	1690	900	Le Pailly	3328 OT	Orange_3	Orange_3	07:00	-	Robert	Circuit
1	Evenement	Vendredi	25/05/18	Assemblée Générale 2018	-	-	-	Mille Clubs Poisy	-	Autre_0	Autre_0	19:00	-	A_Définir	-
1	M_Nordique	Lundi	28/05/18	Montagne d'Age	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Mardi	29/05/18	Jardins Secrets	Albanais	520	250	Vaulx	3331OT	Vert_1	Vert_1	10:00	Hauteville sur	Anne_Gi	prévoir l'entrée aux jardin
1	Escalade	Mardi	29/05/18	Escalade Poisy	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	30/05/18	Roc des Boeufs	Bauges	1774	750	-	3432 OT	Bleu_2	Orange_3	08:00	;	Annick	;

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

Vitalmontagne

1	Pedestre	Jeudi	31/05/18	Montagne d' hirmontaz	Chablais	1600	1080	Habère-Lullin	3328 ET	Rouge_4	Orange_3	07:16	-	Robert	Circuit long (17 km)
1	Pedestre	Dimanche	03/06/18	crêt de la neige	Jura	1720	830	Lelex	3328 ET	Orange_3	Bleu_2	07:30	.	Véronique	.
1	M_Nordique	Lundi	04/06/18	D'un pont à l'autre	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	Corinne	-
1	Escalade	Mardi	05/06/18	Escalade Poisy	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	06/06/18	Chalet de Rossane	Bauges	1738	638		3432OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	-	Séverin	Circuit
1	Pedestre	Mercredi	06/06/18	Mont Colombier	Bauges	2015	915	Aillon le Jeune	3432OT	Orange_3	Orange_3	08:00	-	Monigou	-
1	Pedestre	Jeudi	07/06/18	Petit Bargy	Bornes	2098	750	Saint Bruno	3430OT	Bleu_2	Orange_3	08:00	-	Claudine	Circuit partiel
1	M_Nordique	Vendredi	08/06/18	Marche Nordique	-	-	-	-	-	Vert_1	Vert_1	09:30	-	Monigou	-
1	Pedestre	Dimanche	10/06/18	Lanche Close	Bauges	1791	1000	Combe d'Ire	3432OT	Orange_3	Orange_3	08:00	Favergeres 8h30	Monique_Pa	-
1	M_Nordique	Lundi	11/06/18	Montagne d'Age	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	Corinne	-
1	Esc_Pedes	Mardi	12/06/18	Baronnies Provençales	Baronnies	-	200/900	antonaves	-	Orange_3	Orange_3	00:00	-	Monique_Pa	du 12 au 15/06
1	Pedestre	Mardi	12/06/18	Boucle sur la Parmelan	Bornes	1680	350	anglettaz	3430OT	Vert_1	Vert_1	09:00	Villaz eglise	Anne_Gi	Circuit
1	Escalade	Mardi	12/06/18	Escalade Poisy	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Jeudi	14/06/18	Dôme de Bellefont	Chartreuse	1980	1000	Margain	3334 OT	Rouge_4	Rouge_4	07:15	-	Robert	par le pas de Rocheplane
1	M_Nordique	Vendredi	15/06/18	Marche Nordique	-	-	-	-	-	Vert_1	Vert_1	09:30	-	Monigou	-
1	Pedestre	Dimanche	17/06/18	Rando-Barbecue (petit circuit)	Bauges	1108	400		3432OT	Vert_1	Vert_1	00:00	-	A_Definir	Piste forestière
1	Pedestre	Dimanche	17/06/18	Rando-Barbecue (Grand Circuit)	Bauges	1430	800	Cusy	3432OT	Orange_3	Orange_3	00:00	-	Robert	-
1	M_Nordique	Lundi	18/06/18	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Definir	-
1	Pedestre	Mercredi	20/06/18	Pointe de Vélan	Bauges	1766m	850m		3432OT	Orange_3	Orange_3	08:00	-	Monigou	-
1	Pedestre	Mercredi	20/06/18	Chalet de Servaz	Bauges	1441	600		3432 OT	Bleu_2	Rouge_4	08:00	*	Daniel_Ma	Sortie commune avec Monique
1	Pedestre	Jeudi	21/06/18	Sulens	Aravis	1839	800	Les Mouilles	3531 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	-	Luc	Circuit partiel
1	M_Nordique	Vendredi	22/06/18	Marche nordique	-	-	-	-	-	Bleu_2	Bleu_2	09:30	-	Hervé	-
1	M_Nordique	Samedi	23/06/18	Le Retord	-	-	-	-	-	Bleu_2	Bleu_2	08:00	-	Corinne	-

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

Vitalmontagne

1	Pedestre	Dimanche	24/06/18	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	00:00	-	Corinne	-
1	M_Nordique	Lundi	25/06/18	Montagne d'Age	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Mercredi	27/06/18	croix des Sept Frères	Haut Giffre	1684	500	Les Carroz	3530 ET	Orange_3	Bleu_2	08:00	.	Véronique	.
1	Esc_Pedes	Mercredi	27/06/18	Marche Nordique en Maurienne	Maurienne	1900	200 à 30	Montricher	-	Vert_1	Autre_0	09:00	-	Monigou	du 27 au 29/06
1	Pedestre	Jeudi	28/06/18	Tête du Chateau	Aravis	2104	1200	brion	3430ET	Rouge_4	Orange_3	07:30	Thônes 8h	Monique_Pa	circuit long
1	M_Nordique	Vendredi	29/06/18	Marche Nordique	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Hervé	-
1	Pedestre	Dimanche	01/07/18	Croix Cartier	Aravis	1834	900	Pont de Manant	-	Orange_3	Bleu_2	07:30	thônes 8h	Monique_Pa	circuit
1	M_Nordique	Lundi	02/07/18	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Mardi	03/07/18	Tour du lac J1	-	650	150	-	3431OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	-	Monigou	-
1	Pedestre	Mercredi	04/07/18	Cret de Chalame	Jura	1545	800	Chezery	3328 OT	Orange_3	Bleu_2	07:30	*	Daniel_Ma	*
1	Pedestre	Mercredi	04/07/18	Tour du lac J2	-	650	300	-	3431OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	-	Monigou	-
1	Pedestre	Jeudi	05/07/18	Dent d'Arclusaz	Bauges	2040	1200	Col du Frêne	3432 OT	Rouge_4	Noir_5	07:00	-	Robert	-
1	M_Nordique	Vendredi	06/07/18	Marche nordique	Chambotte	850	300	-	3332OT	Bleu_2	Bleu_2	08:30	-	Monigou	-
1	Pedestre	Dimanche	08/07/18	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	00:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Dimanche	08/07/18	Boucle du Prarion	mont Blanc	1950	950	Saint Gervais	3531 ET	Orange_3	Rouge_4	07:30	-	Robert	passage câblé
1	M_Nordique	Lundi	09/07/18	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Mercredi	11/07/18	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	00:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Jeudi	12/07/18	Grotte d'Orjobet	Salève	1309	820	-	3430 OT	Orange_3	Orange_3	09:00	Annecy	Bernard	Circuit assez long,
1	Guide_Pedes	Samedi	14/07/18	Rosablanc	Val Dixence	3336	700	Lac des Dix	-	Bleu_2	Bleu_2	00:00	--	Pierrick	14/15 Juillet
1	M_Nordique	Lundi	16/07/18	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Mercredi	18/07/18	brèche du Dérochoir	Haut Giffre	2171	990	Le Lignon	3530 ET	Orange_3	Bleu_2	07:00	.	Véronique	.
1	Pedestre	Jeudi	19/07/18	Croix du Nivolet	Bauges	1538	885	Pragondran	3332 OT	Orange_3	Orange_3	08:00	Annecy - Seynod	Bernard	circuit de 11 km
1	Pedestre	Dimanche	22/07/18	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	00:00	-	Corinne	-

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

Vitalmontagne

1	Esc_Pedes	Lundi	23/07/18	Lacs du Grand Paradis	vallée d Aoste	3100	900/600	Valsavaranche	Kompass,8	Orange_3	Orange_3	07:00	.	Véronique	du 23 au 26/07/2018
1	Pedestre	Mercredi	25/07/18	Lac de la Plagne	Beaufortain	2018	652		3532ET	Bleu_2	Bleu_2	07:00	8h45 Allevard	Séverin	Portes de la Vanoise
1	Pedestre	Mercredi	25/07/18	Crêt de la Goutte	Jura	1621	700	Menthières	3330 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	*	Daniel_Ma	*
1	Pedestre	Jeudi	26/07/18	A définir	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	00:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Dimanche	29/07/18	Grand Rognoux	Beaufortain	2370	1000	Barrage de Saint-Gué	3532 OT	Rouge_4	Rouge_4	07:00	-	Robert	Circuit
1	Pedestre	Jeudi	02/08/18	Lac du Retour	Alpes Grées	2420	1100	Montvalezan	3532 ET	Rouge_4	Rouge_4	06:30	-	Robert	Circuit
1	Pedestre	Dimanche	05/08/18	Grand Marchet	Vanoise	2490	950	Pralognan	3034 OT	Orange_3	Rouge_4	07:00	-	Robert	Circuit
1	Pedestre	Mardi	07/08/18	Roche Parstire	Beaufortain	2050	350		3532OT	Vert_1	Vert_1	08:30	Albertville	Anne_Gi	Chemin jeepable
1	Pedestre	Mercredi	08/08/18	traversée Mayères-Doran	Aravis	1851	895	Burzier	3430 ET	Orange_3	Orange_3	07:00	.	Véronique	passage aérien
1	Pedestre	Jeudi	09/08/18	Aiguille de Roselette	Mont Blanc	2385	1250	Notre Dame de la Gor	3531 OT	Rouge_4	Noir_5	07:00	-	Robert	Traversée d'arêtes
1	Esc_Pedes	Vendredi	10/08/18	Balcons du Mont Pourri	Vanoise	2733	900/1200	Peisey Nancroix	3532ET	Orange_3	Orange_3	07:30	Marlens 8h15	Monique_Pa	10-11 Août
1	Guide_Pedes	Samedi	11/08/18	Pyramide Vincent	Mont rose	4215	1000	gressonney	Monte Ros	Orange_3	Bleu_2	00:00	-	Pierrick	11/12 Août
1	Pedestre	Dimanche	12/08/18	Cime de la Jasse	Belledonne	2480	1100	Prabert	3335 ET	Rouge_4	Rouge_4	07:30	-	Robert	Circuit
1	Pedestre	Jeudi	16/08/18	Aiguille Grive	Alpes Grées	2730	1300	Beaupraz	3532 ET	Rouge_4	Rouge_4	06:30	-	Robert	Circuit
1	Esc_Pedes	Lundi	20/08/18	Queyras(escapade)	Queyras	-	-	Abriès	-	Rouge_4	Rouge_4	07:00	-	Robert	du 20 au 25/08
1	Pedestre	Mardi	21/08/18	Le Bout du Monde	Haut Giffre	1065	150	Sixt Fer à Cheval	3530ET	Vert_1	Vert_1	09:00	Samoëns	Anne_Gi	Boucle
1	Pedestre	Mercredi	22/08/18	Mont Julioz	Bauges	1662	700	Chatelard en Bauges	3432 OT	Bleu_2	Orange_3	08:00	*	Daniel_Ma	*
1	Pedestre	Jeudi	23/08/18	Pointe de Pisset	Beaufortain	2858	1155	treicol	3532OT	Rouge_4	Rouge_4	07:00	faverges 7h30	Monique_Pa	circuit
1	Pedestre	Mercredi	29/08/18	Refuge du Nant du Beurre	Beaufortin	2075	759		3532OT	Bleu_2	Bleu_2	07:00	8h45 Allevard	Séverin	-
1	Pedestre	Jeudi	30/08/18	Lacs du Domènon	Belledonne	2385	1100	Revel	3335 OT	Rouge_4	Orange_3	06:30	-	Robert	-
1	Pedestre	Dimanche	02/09/18	Tête nord des Fours	Beaufortain	2756	1100	Plan de la Laie	3531 OT-E	Rouge_4	Orange_3	07:00	-	Robert	-
1	Pedestre	Jeudi	06/09/18	Tour de la Vuzelle	Vanoise	2564	1300	Pralognan	3534 OT	Rouge_4	Rouge_4	06:15	-	Robert	Circuit
1	Pedestre	Dimanche	09/09/18	Tour de la Cicle	Beaufortain	2377	950	col du Joly	3531OT	Orange_3	Rouge_4	07:30	Faverges 7h30	Monique_Pa	-

Attention, le programme peut changer. Toujours vérifier sur le site

1	Pedestre	Jeudi	13/09/18	Cheval Blanc	mont Blanc	2830	1250	Emosson	3630 OT	Rouge_4	Rouge_4	06:30	-	Robert	Circuit
1	Pedestre	Dimanche	16/09/18	Tête des Prapatores	Mont Blanc	1844	650	Le Lavancher	3630 OT	Orange_3	Orange_3	07:30	.	Véronique	passage aérien
1	Pedestre	Mardi	18/09/18	Tour de la Sambuy	Bauges	2173	1200	Seythenex	3432 OT	Rouge_4	Rouge_4	07:00	-	Claudine	Circuit
1	Pedestre	Mercredi	19/09/18	croix de l'Alpe	Chartreuse	1851	780	Les Varrats	3333 OT	Orange_3	Orange_3	07:00	.	Véronique	descente raide pas de l'Ech
1	Pedestre	Jeudi	20/09/18	Montagne de Véran	Les Fiz	1658	1160	Cascade d'Arpenaz	3530 ET	Noir_5	Noir_5	07:00	-	Claudine	Circuit
1	Pedestre	Dimanche	23/09/18	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	00:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Mardi	25/09/18	Petit Mont Blanc	Vanoise	2677	1100	Pont de Gerlon	3534 OT	Rouge_4	Orange_3	07:00	-	Luc	Circuit
1	Pedestre	Mercredi	26/09/18	Crêtes de Lancrenaz	Bornes	1768	600	Chalet de l'Aulp	3431 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	Thônes 8h30	Annick	en Aller-Retour
1	Pedestre	Jeudi	27/09/18	Sous Dine	Bornes	2001	1100	Le Chesnet	3430 ET	Rouge_4	Rouge_4	07:00	-	Claudine	Circuit long
1	Pedestre	Dimanche	30/09/18	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	00:00	-	Corinne	-

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site