

Vitalmontagne

	Activite	Jour	Date	Sortie	Massif	Alti	Deniv	Depart	Carte	Phys	Techn	Anney	Autre RdV	Initiateur	Observations
1	Ski de Rando	Mardi	20/11/18	A définir j-7	-	-	-		-	Bleu_2	Orange_3	08:00	-	Sophie	suyvant enneigement
1	Pedestre	Mardi	20/11/18	Croix du berger	bauges	1370	200		3432OT	Vert_1	Vert_1	09:00	9h30 Lescherain	Séverin	Rando douce sur parcours va
1	Escalade	Mardi	20/11/18	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	21/11/18	Pic de la Sauge	Bauges	1612	950		3432 OT	Orange_3	Bleu_2	07:45	7h45 Pont de Ba	Corinne	-
1	Pedestre	Jeudi	22/11/18	Aiguillette des Houches	Aiguilles Rouges	2310	950	Merlet	3531 ET	Orange_3	Orange_3	07:30	-	Robert	Circuit
1	Ski de Rando	Jeudi	22/11/18	A définir j-7	A définir j-7	-	-		-	Bleu_2	Orange_3	08:00	A définir j-7	Pierre	-
1	M_Nordique	Vendredi	23/11/18	Marche Nordique	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Evenement	Vendredi	23/11/18	finalisation planning hiver 2019	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Definir	-
1	M_Nordique	Samedi	24/11/18	de Vieugy à Quintal	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Hélène	-
1	Pedestre	Dimanche	25/11/18	Crêt de l'Aigle	Bauges	1600	950	Allèves	3431 OT	Orange_3	Bleu_2	08:00	-	Monigou	-
1	M_Nordique	Lundi	26/11/18	Aérodrome	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	Corinne	-
1	Ski de Rando	Mardi	27/11/18	A définir j-7	-	-	-		-	Bleu_2	Orange_3	00:00	-	Sophie	suyvant enneigement
1	Pedestre	Mardi	27/11/18	Chaos du Chéran	Bauges	600	350		3431OT	Bleu_2	Bleu_2	10:00	Cusy	Anne_Gi	8 km environ
1	Escalade	Mardi	27/11/18	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	28/11/18	Camp Ill	Jura	970	700		3331 OT	Bleu_2	Orange_3	08:00	-	Monigou	Circuit
1	Pedestre	Mercredi	28/11/18	Col du Niard	Aravis	1801	600		3531OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	Thônes 8h30	Séverin	-
1	Pedestre	Jeudi	29/11/18	A définir	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Robert	-
1	M_Nordique	Vendredi	30/11/18	Marche Nordique(groupe 2)	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Evenement	Vendredi	30/11/18	Présentation Hiver 2019	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	19:00	-	A_Definir	-
1	M_Nordique	Samedi	01/12/18	Marche nordique : lieu à définir s	-	-	-		--	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Hélène	-
1	Ski de Rando	Dimanche	02/12/18	A définir j-7	-	-	720		-	Orange_3	Bleu_2	08:00	-	Pierre	suyvant enneigement
1	Pedestre	Dimanche	02/12/18	A définir	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Robert	-

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

1	M_Nordique	Lundi	03/12/18	Montagne d'Age	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Definir	-
1	Ski de Rando	Mardi	04/12/18	A définir j-7	-	-	-	-	-	Bleu_2	Orange_3	08:00	-	Sophie	-
1	Pedestre	Mardi	04/12/18	Lac Mariet	Bauges	1000	200		3432OT	Vert_1	Vert_1	12:30	Pont de Banges	Anne_Gi	Boucle
1	Escalade	Mardi	04/12/18	Escalade en salle	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Ski de Rando	Mercredi	05/12/18	A définir	A définir	A définir	A défini		A définir	Autre_0	Autre_0	00:00	-	Bernard	-
1	Pedestre	Mercredi	05/12/18	trou de l'agneau	bauges	1845	579	Plan de la Gieltaz	3432OT	Bleu_2	Bleu_2	08:29	parking Lescher	Séverin	Très belle rando un peu long
1	Pedestre	Mercredi	05/12/18	Trou de l'Agneau	-Bauges	-1845	-579		-3432OT	Bleu_2	Bleu_2	08:30	-Parking Lesche	Séverin	--
1	Ski de Rando	Jeudi	06/12/18	A définir j-7	-	-	-750		-	Orange_3	Orange_3	00:00	-	Pierre	suivant enneigement
1	Pedestre	Jeudi	06/12/18	A définir	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Robert	-
1	M_Nordique	Vendredi	07/12/18	Marche Nordique	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	M_Nordique	Samedi	08/12/18	Argonay	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:00	-	Hélène	RV pkg mairie d'Argonay à 9
1	Ski de Rando	Dimanche	09/12/18	Lachat de Chatillon	Aravis	2100	900	Gd Bornand	-	Orange_3	Bleu_2	08:00	Thônes 8h30	Monique_Pa	-
1	Pedestre	Dimanche	09/12/18	A définir	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	08:00	--	Robert	-
1	M_Nordique	Lundi	10/12/18	Marché de Noël	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	Corinne	-
1	Ski de Rando	Mardi	11/12/18	A définir j-7	-	-	-		-	Bleu_2	Orange_3	08:00	-	Sophie	-
1	Pedestre	Mardi	11/12/18	Circuit de la pomme à Boussy	Bauges	491	171		3331 ET	Vert_1	Vert_1	12:00	-	Serge	-
1	Escalade	Mardi	11/12/18	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Ski de Rando	Mercredi	12/12/18	Col de Chatillon	aravis	1800	700	Gd Bornand	3430ET	Bleu_2	Bleu_2	08:30	thônes 9h	Monique_Pa	-
1	Ski de Rando	Jeudi	13/12/18	A définir	A définir	-	A défini		A définir	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Bernard	-
1	Pedestre	Jeudi	13/12/18	A définir	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Robert	-
1	M_Nordique	Vendredi	14/12/18	Marche Nordique	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Formation	Samedi	15/12/18	Formation SVA(niveau 2)	Aravis	1500	100		3531 OT	Autre_0	Autre_0	08:00	Thônes 8 h 30	Pierre	DVA + pelle + sonde
1	Formation	Samedi	15/12/18	Formation SVA_1_Sa (niveau Débutan	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:00	-	A_Definir	-

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

1	Ski de Rando	Dimanche	16/12/18	A définir j-7	-	-	900		-	Orange_3	Orange_3	08:00	-	Pierre	-
1	Pedestre	Dimanche	16/12/18	A définir	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Mardi	18/12/18	A définir j-7	-	-	-		-	Bleu_2	Orange_3	08:00	-	Sophie	suivant enneigement
1	Pedestre	Mardi	18/12/18	circuit des Onges	Albanais	600	250		3331OT	Vert_1	Vert_1	12:30	Hauteville sur	Anne_Gi	Circuit
1	Escalade	Mardi	18/12/18	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Formation	Mercredi	19/12/18	Formation SVA (Niveau 2)	Aravis	1500	100		3531 OT	Autre_0	Autre_0	08:00	Thônes 8 h 30	Pierre	DVA + pelle + sonde
1	Formation	Mercredi	19/12/18	Formation SVA_1_Me (niveau Débutant)	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:00	-	A_Definir	-
1	Ski de Rando	Jeudi	20/12/18	A définir j-7	-	-	900		-	Orange_3	Orange_3	00:00	-	Pierre	-
1	Ski de Rando	Samedi	22/12/18	Initiation rando ski	Aravis	-	-		3531 OT	Vert_1	Vert_1	08:00	Thônes 8 h 30	Pierre	-
1	Ski de Rando	Mercredi	02/01/19	Sur Cou	Bornes	1820	990		3430ET	Orange_3	Bleu_2	08:00	Thônes 8h30	Monique_Pa	-
1	Ski de Rando	Jeudi	03/01/19	col des Porthets	Aravis	2072	710 / 77		3531 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	Thônes 8 h 30	Pierre	Suivant enneigement
1	Raquettes	Jeudi	03/01/19	Petit Croisse Baulet	Bornes	20010	800	Le Plan	3531 ET	Orange_3	Orange_3	08:00	-	Robert	Circuit
1	M_Nordique	Samedi	05/01/19	Choisy	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	00:00	RV 9h30église d	-	-
1	Ski de Rando	Samedi	05/01/19	Initiation rando ski	Aravis	-	-		3531 OT	Vert_1	Vert_1	08:00	Thônes 8 h 30	Pierre	voir description de l' évène
1	Ski de Rando	Dimanche	06/01/19	La Blonnière	Aravis	2300	1182	Manigot	3430ET	Rouge_4	Orange_3	07:00	Parking Ecole C	Georges	-
1	Raquettes	Dimanche	06/01/19	Sur Cou	Bornes	1809	660		3436 ET	Orange_3	Orange_3	08:30	.	Véronique	.
1	Escalade	Mardi	08/01/19	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Ski de Rando	Mercredi	09/01/19	Tête du Ch'nu	Aravis	1800	800		3430ET	Bleu_2	Vert_1	08:00	parking de l'éc	Sophie	-
1	Raquettes	Mercredi	09/01/19	Chalets des Auges	Bornes	1760	400		3430 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:30	Thorent-les-Gli	Séverin	-
1	Ski de Rando	Jeudi	10/01/19	Col de la Valette	Lauzière	2399	1050		IGN - 3433E	Rouge_4	Bleu_2	07:30	Favergeres ou Dou	Bernard	Pas de difficulté particuliè
1	Raquettes	Jeudi	10/01/19	Crêt Coquet	Beaufortain	2050	750	Pradier	3532 OT	Orange_3	Bleu_2	07:30	-	Robert	-
1	M_Nordique	Vendredi	11/01/19	Marche Nordique (groupe 2)	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Evenement	Vendredi	11/01/19	Galette des Rois et Reines	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:30	-	A_Definir	Venez nombreux !

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

Vitalmontagne

1	Ski de Rando	Dimanche	13/01/19	col de Balafrasse	Bornes	2246	950		3430 ET	Orange_3	Orange_3	08:00	Thônes 8 h 30	Pierre	-
1	Raquettes	Dimanche	13/01/19	Tête de Torraz	Bornes- Aravis	1930	770	Praz sur Arly	3531 OT	Orange_3	Bleu_2	08:00	-	Robert	-
1	Escalade	Mardi	15/01/19	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Ski de Rando	Mercredi	16/01/19	Col de la tulle	Aravis	1926	650	Bouchet Mont Charvin	3531OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	Thônes 8h20	Monique_Pa	-
1	Raquettes	Mercredi	16/01/19	Plan de la Limace	Bauges	1722	800		3432 OT	Orange_3	Bleu_2	08:00	.	Véronique	.
1	Raquettes	Jeudi	17/01/19	Roche Plane	Beaufortain	1990	850	Les Maisonnettes	3532 OT	Rouge_4	Orange_3	07:00	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Jeudi	17/01/19	Pic du Rognolet	Lauzière	2659	1420		3433 ET	Rouge_4	Orange_3	07:30	faverges 8 H00	Pierre	couteaux / crampons
1	Formation	Jeudi	17/01/19	Stage PSC1	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:00	-	A_Definir	Stage club
1	M_Nordique	Vendredi	18/01/19	Marche Nordique (groupe 2)	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	M_Nordique	Samedi	19/01/19	Montagne d'Age	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	A_Definir	-
1	Raquettes	Dimanche	20/01/19	Tour de la Montagne des Frêtes	Bornes	1730	780		3430 ET	Orange_3	Orange_3	07:30	-	Serge	-
1	Ski de Rando	Dimanche	20/01/19	Col de l'Aulp	Borne -Aravis	1966	850		IGN 3531 O	Orange_3	Orange_3	08:00	Thônes	Bernard	-
1	Guide_Ski	Lundi	21/01/19	Cabane Barraud	Alpes Bernoises	2700	750		-	Bleu_2	Orange_3	00:00	-	Pierrick	21 et 22 Janvier
1	Escalade	Mardi	22/01/19	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Ski de Rando	Mercredi	23/01/19	Le Quermoz - Traversée Nord-Sud	Beaufortain	2222	906		IGN - 3532C	Orange_3	Bleu_2	07:30	St Jo ou Faverg	Bernard	-
1	Raquettes	Mercredi	23/01/19	Tête du Danay	Aravis	1730	550		3430ET	Bleu_2	Orange_3	08:00	thones 8h30	Monigou	-
1	Raquettes	Jeudi	24/01/19	Crête des Rasses	Chablais	1670	860	Tigny	3429 ET	Rouge_4	Orange_3	07:30	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Jeudi	24/01/19	Tête du Torraz	Aravis	1930	960		3531 OT	Orange_3	Orange_3	08:00	Faverges / Thôn	Pierre	départ raide sur 200 m
1	M_Nordique	Vendredi	25/01/19	Marche Nordique (groupe 2)	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Ski de Rando	Dimanche	27/01/19	Bonnet de Chérel	Bauges	1979	1000		3432 OT	Orange_3	Orange_3	08:00	-	Pierre	-
1	Raquettes	Dimanche	27/01/19	Le Haut du Pré	Beaufortain	1700	750	Molliessoulaz	3532 OT	Orange_3	Bleu_2	08:00	-	Robert	-
1	Escalade	Mardi	29/01/19	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Raquettes	Mercredi	30/01/19	Chalet d'Ablon/ Freu d'Ablon	les Glières	1594	540		3430 ET / 3431	Orange_3	Bleu_2	08:00	-	Serge	-

Attention, le programme peut changer. Toujours vérifier sur le site

1	Formation	Mercredi	30/01/19	Initiation : Le manteau neigeux ?	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	08:30	-	Pierre	-
1	Raquettes	Jeudi	31/01/19	L'Envers du Truc	Mont Blanc	2050	800	La Frasse	3531 ET	Orange_3	Bleu_2	07:00	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Jeudi	31/01/19	Sambuy + Pte Chaurionde	Bauges	2070 / 2123	1450		3532 OT	Rouge_4	Orange_3	08:00	Faverges 7 h30	Pierre	-
1	M_Nordique	Vendredi	01/02/19	Marche Nordique (groupe 2)	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	M_Nordique	Samedi	02/02/19	Quincy	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	09:30	A définir	Hélène	-
1	Raquettes	Dimanche	03/02/19	Col de Coux	Haut Giffre	1920	830	L'Erigné	3528 ET	Rouge_4	Orange_3	07:30	-	Robert	Circuit
1	Formation	Dimanche	03/02/19	Initiation : Le manteau neigeux	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	08:31	-	Pierre	-
1	Escalade	Mardi	05/02/19	Escalade en salle	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Ski de Rando	Mercredi	06/02/19	Roche Parstire	Beaufortain	2108	850	Boudin	3532OT	Orange_3	Bleu_2	07:30	faverges 8h	Monique_Pa	-
1	Raquettes	Mercredi	06/02/19	Frères et Cx de colomban	Aravis	1734	300	Cx Fry	3430 ET	Bleu_2	Bleu_2	08:00	Thônes 8h30	Séverin	-
1	Ski de Rando	Jeudi	07/02/19	Traversée Crochues - Bérard	Aiguilles rouges	2701	+ 500m /	IGN - 3630 O	Rouge_4	Noir_5	07:00	-	Bernard	-	
1	Raquettes	Jeudi	07/02/19	Au-dessus des Chalets de Salvador	Haut Giffre	1860	1000	Le Crot	3530ET	Rouge_4	Orange_3	07:30	-	Robert	Point coté1862
1	M_Nordique	Vendredi	08/02/19	Marche Nordique (groupe 2)	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Guide_Ski	Samedi	09/02/19	Grand Ferrand	dévoluy	2758	1350	St Disdier en Dévolu	-	Rouge_4	Orange_3	00:00	-	Pierrick	9 et 10 Février
1	Raquettes	Dimanche	10/02/19	Pointe Ratti	Chablais	1920	800	Bonnavaz	3528 ET	Orange_3	Bleu_2	07:30	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Dimanche	10/02/19	Tournette	Aravis	2300	1300		3431 OT	Rouge_4	Orange_3	08:00	Thônes 7 h30	Pierre	-
1	Escalade	Mardi	12/02/19	Escalade en salle	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Ski de Rando	Mercredi	13/02/19	Croix d'Almet	Borne -Aravis	2223	750	IGN - 3430ET - La Clusaz	Orange_3	Rouge_4	07:10	fruitière	Bernard	-	
1	Raquettes	Mercredi	13/02/19	Pointe d'Orsières	Aravis	1750	570		3531 OT	Orange_3	Bleu_2	08:00	.	Véronique	circuit
1	Raquettes	Jeudi	14/02/19	Charmant Som	Chartreuse	1870	820	Col de Porte	33334 OT	Rouge_4	Orange_3	07:00	-	Robert	Circuit
1	Ski de Rando	Jeudi	14/02/19	Pointe des Carmélites	Aravis	2477	1200		3430 ET	Rouge_4	Orange_3	08:00	Thônes 7 h30	Pierre	-
1	M_Nordique	Samedi	16/02/19	A définir	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Hélène	-
1	Raquettes	Dimanche	17/02/19	reserve Serge	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	06:00	-	A_Definir	-

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

Vitalmontagne

1	Ski de Rando	Dimanche	17/02/19	Croisse Baulet	Aravis	2230	1180	Plan de la Giétaz	3531OT	Autre_0	Autre_0	08:00	Thônes 8h30	Monique_Pa	-
1	Raquettes	Mercredi	20/02/19	Réserver Serge	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	04:00	-	Serge	-
1	Ski de Rando	Mercredi	20/02/19	A définir	Aravis	2500	1000		3430ET	Orange_3	Orange_3	08:00	Parking école C	Sophie	-
1	Raquettes	Jeudi	21/02/19	Le Grand Mas	Lauzière	2120	800	Le Mollaret	3433 OT	Orange_3	Bleu_2	07:00	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Jeudi	21/02/19	Pointe des Arbennes	Borne -Aravis	2478	1250	IGN - 3430ET -	La Clusaz	Rouge_4	Orange_3	08:00	-	Bernard	-
1	Ski de Rando	Dimanche	24/02/19	Tête de la Combaz	Mont Blanc	2445	1245		3531 OT	Rouge_4	Orange_3	07:00	-	Pierre	-
1	Raquettes	Dimanche	24/02/19	chalets de la Fullie	Bauges	1390	670		3432 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:30	.	Véronique	.
1	Esc_Ski	Mercredi	27/02/19	Aiguilles d'Arves	Maurienne	3230	1200	Bonnenuit	3435 ET	Rouge_4	Orange_3	00:00	faverges 7 h30	Pierre	27 et 28/02
1	Raquettes	Mercredi	27/02/19	Réserver Serge	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	04:00	-	Serge	-
1	Raquettes	Jeudi	28/02/19	Le Charmoz	Aiguilles Rouges	2360	1000	Le Couteray	3630 OT	Rouge_4	Orange_3	06:45	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Samedi	02/03/19	Trace d'Espoir	Bauges	2198	-	seythenex	-	Autre_0	Autre_0	00:00	-	A_Definir	parcours d'arêtes
1	Guide_Ski	Lundi	04/03/19	Tour de la Pierra Menta	Beaufortain	2500	750	Granier	-	Orange_3	Rouge_4	00:00	-	Pierrick	4 et 5 Mars
1	Escalade	Mardi	05/03/19	Escalade en salle	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Ski de Rando	Mercredi	06/03/19	Ambrevetta	Borne -Aravis	2463	1031		3430ET	Rouge_4	Orange_3	07:30	fruitière	Bernard	Couteaux obligatoires
1	Raquettes	Mercredi	06/03/19	Borne au Lion	Jura	1286	300	La Pesse	3328 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	-	Séverin	-
1	Raquettes	Jeudi	07/03/19	Le Teurre	Vanoise	2360	850	Le Bettaix	3433 ET	Rouge_4	Orange_3	06:30	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Jeudi	07/03/19	Combe Sauvage	Bornes	2240	1200		3430 ET	Rouge_4	Rouge_4	07:00	Thônes 7 h30	Pierre	couteaux
1	Raquettes	Dimanche	10/03/19	Vallon du Clou	Alpes Grées	2300	900	Chenal	3532 ET	Rouge_4	Orange_3	06:30	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Dimanche	10/03/19	Rochers des Enclaves	Beaufortain	2470	1320	Les Granges	3532OT	Rouge_4	Orange_3	07:00	Faverges 7 h 30	Pierre	couteaux / crampons
1	Esc_Raq	Mardi	12/03/19	Nant du Beurre	Beaufortain	2300	920 sur		3532 OT	Orange_3	Bleu_2	00:00	.	Véronique	12 et 13 Mars
1	Escalade	Mardi	12/03/19	Escalade en salle	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Esc_Ski	Jeudi	14/03/19	Escapade Chamonix ou ...	Mont-Blanc	3800	1300		3630OT	Noir_5	Noir_5	06:00	Parking Ecole C	Sophie	-
1	Raquettes	Jeudi	14/03/19	Basse du Gerbier	Grandes Rousses	2580	1000	Albiez	3435 ET	Rouge_4	Orange_3	06:00	-	Robert	-

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

Vitalmontagne

1	Raquettes	Dimanche	17/03/19	Sommet du Grand Chat	Belledonne	2000	850	Col du Grand Cuchero	3433 OT	Rouge_4	Orange_3	07:00	-	Robert	-
1	Escalade	Mardi	19/03/19	Escalade en salle	-	-	-	-	-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Raquettes	Mercredi	20/03/19	Plateau de Mayères	Aravis	1563	560		3430 ET	Bleu_2	Bleu_2	00:00	-	Odile	-
1	Ski de Rando	Mercredi	20/03/19	col de Balafrasse	Bornes	2250	950		-	Orange_3	Orange_3	07:30	Thônes 8h00	Monique_Pa	-
1	Ski de Rando	Jeudi	21/03/19	La Tournette	Annecy	2351	1400	annecy	3431ET	Rouge_4	Orange_3	07:00	Thones 7h30	Georges	-
1	Raquettes	Jeudi	21/03/19	La Grande Pierrière	Beaufortain	2310	800	Hautelucre	3531 OT	Orange_3	Bleu_2	07:30	-	Robert	-
1	Guide_Ski	Samedi	23/03/19	Refuge Bezzi	Alpes Grées Nord	3272	800	ste Foy tarentaise	-	Orange_3	Orange_3	00:00	-	Pierrick	23 et 24 Mars
1	Ski de Rando	Dimanche	24/03/19	Bellacha	Lauzière	2484	1280	Nécuday	3432 ET	Rouge_4	Rouge_4	07:00	faverges 7 h30	Pierre	couteaux / crampons
1	Guide_Raq	Lundi	25/03/19	Col d'Entrèves	Mont blanc	-	-		-	Rouge_4	Rouge_4	00:00	-	Pierrick	-
1	Escalade	Mardi	26/03/19	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Guide_Raq	Mercredi	27/03/19	Sur la Mer de Glace	Mont Blanc	-	300	Chamonix	-	Bleu_2	Bleu_2	00:00	-	Pierrick	-
1	Raquettes	Mercredi	27/03/19	Tré le Saix	Chablais	1657	600		3528ET	Bleu_2	Bleu_2	00:00	-	Odile	-
1	Ski de Rando	Mercredi	27/03/19	Mont Rosset	Beaufortain	2449	932	GN - 3532OT - Massif du Beaufortain		Orange_3	Bleu_2	07:30	Faverges ou Dou	Bernard	-
1	Raquettes	Jeudi	28/03/19	Dou du Planard	Beaufortain	2240	950	Notre Dame du Pré	3532 OT	Rouge_4	Orange_3	06:45	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Jeudi	28/03/19	Rouelle	Aravis	2040	900	Sous l'Aiguille	3531 OT	Orange_3	Orange_3	08:00	Thônes 8 h 30	Pierre	-
1	Esc_Ski	Samedi	30/03/19	Refuge d'Aussois	Vanoise	3330	1330	Aussois	3534 OT	Orange_3	Rouge_4	07:00	faverges 7 h30	Pierre	30 et 31 Mars
1	Escalade	Mardi	02/04/19	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Raquettes	Mercredi	03/04/19	Cabane du Petit Pâtre	Aravis	1915	640		3430 ET	Orange_3	Bleu_2	08:00	.	Véronique	.
1	Pedestre	Jeudi	04/04/19	LeTapin et Roche Blanche	Bauges	1220	1000	Chignin	3432 OT	Rouge_4	Orange_3	07:30	-	Robert	circuit
1	Guide_Ski	Samedi	06/04/19	Leukerbad	Valais	2855	900	Leukerbad	-	Orange_3	Orange_3	00:00	-	Pierrick	6 et 7 Avril
1	Escalade	Mardi	09/04/19	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Guide_Ski	Mercredi	10/04/19	Glacier des Grands	Mont blanc	-	1400	Le tour	-	Rouge_4	Rouge_4	00:00	-	Pierrick	Matériel glacier
1	Pedestre	Jeudi	11/04/19	Chateau Nardent	Chartreuse	1220	1040	Craponoz	3334 OT	Rouge_4	Orange_3	07:30	-	Robert	Circuit

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

1	Pedestre	Dimanche	14/04/19	de Lucay à Jongieux	Jura sud	520	400		3232 OT	Orange_3	Bleu_2	08:00	.	Véronique	circuit long
1	Ski de Rando	Mercredi	17/04/19	Grand Crêt	Aravis	2498	1000	Les confins	3430ET	Orange_3	Orange_3	08:00	Thônes 8h30	Monique_Pa	-
1	Pedestre	Jeudi	18/04/19	Crêtes du Mont Peney	Bauges	1356	900	Saint Jean D'Arvey	3332 OT	Orange_3	Orange_3	07:30	-	Robert	Circuit
1	Pedestre	Dimanche	21/04/19	Pointe de la Québlette	Bornes- Aravis	1920	930	le Crêt	3430 ET	Orange_3	Orange_3	08:00	-	Robert	Circuit
1	Pedestre	Jeudi	25/04/19	Tour des Rochers de Fetrus	Chartreuse	1465	900	Saint-Laurent du Pon	3333 OT	Orange_3	Rouge_4	07:30	-	Robert	Circuit
1	Pedestre	Dimanche	28/04/19	La Tête	Bornes- Aravis	1560	980	Ugine	3531 OT	Orange_3	Bleu_2	08:00	-	Robert	-
1	Escalade	Mardi	30/04/19	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Ski de Rando	Mercredi	01/05/19	Combe d'Arpire	Beaufortain	2575	900		-	Orange_3	Orange_3	07:00	faverges 7h30	Monique_Pa	-
1	Guide_Ski	Dimanche	05/05/19	Sur la Hte Rte Chamonix-Zermatt	Valais	-	800/1450	Etroubles	-	Rouge_4	Orange_3	00:00	-	Pierrick	raid du 5 au 8 Mai
1	Evenement	Vendredi	17/05/19	Assemblée Générale	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:30	-	A_Definir	-

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site