

# Vitalmontagne

	Activite	Jour	Date	Sortie	Massif	Alti	Deniv	Depart	Carte	Phys	Techn	Anney	Autre RdV	Initiateur	Observations
1	M Nordique	Lundi	25/09/17	Parcours gymnique Les Iles	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	MEYTHET	Corinne	-
1	Pedestre	Mardi	26/09/17	Mont des Princes	Jura	940	310	Droisy	3330 OT	Vert_1	Vert_1	09:00	-	Serge	-
1	Escalade	Mardi	26/09/17	SAE Poisy	-	-	-	Collège Poisy	-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	27/09/17	Rochers de Leschaux	Bornes	1936	510		3430ET	Bleu_2	Bleu_2	08:00	Thônes 8h30	Séverin	Très belle rando un peu long
1	Pedestre	Mercredi	27/09/17	Tour des Rochers de Leschaux	Bornes	1936	550 m	Sous cenise	3430 ET	Bleu_2	Orange_3	08:00	Thônes 8h30	Annick	en boucle
1	Pedestre	Jeudi	28/09/17	refuge Robert Blanc-col de la Sei	Beaufortain	2750	1150		3531 OT	Rouge_4	Rouge_4	06:30	-	Robert	Circuit
1	M Nordique	Vendredi	29/09/17	Parcours sportif des îles	-	650m	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	M-Christine	-
1	Pedestre	Dimanche	01/10/17	Petit Bargy	Bornes	2098	850	Malatrait	3430 ET	Orange_3	Orange_3	08:00	8h30 Thones	Corinne	-
1	M Nordique	Lundi	02/10/17	Parcours gymnique Les Iles	-	-	-		--	Autre_0	Autre_0	17:00	MEYTHET	Corinne	-
1	Pedestre	Mardi	03/10/17	Col de Véry	Beaufortain	1962	250	Lezette	3531 OT	Vert_1	Vert_1	08:00	.	Maurice	.
1	Escalade	Mardi	03/10/17	SAE Poisy	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	04/10/17	Crêve Tête	Lauzière	2341	628	Valmorel	3433 ET	Orange_3	Orange_3	07:30	Albertville 8h1	Annick	-
1	Pedestre	Mercredi	04/10/17	col du gollet	lauzière	1960	560		3532OT	Bleu_2	Bleu_2	07:30	Alberville 8h45	Séverin	Très belle rando un peu long
1	Pedestre	Jeudi	05/10/17	Aiguille Grive	Alpes Grées	2730	1300	Beaupraz	3532 ET	Rouge_4	Rouge_4	06:30	Albertville	Robert	Circuit
1	M Nordique	Vendredi	06/10/17	Parcours sportif des îles	-	650	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	M-Christine	-
1	Pedestre	Samedi	07/10/17	Sur les pas de Huguenots	Vuache	-	180		-	Vert_1	Vert_1	08:45	Anney	Christian	RdV Place des Romains
1	Pedestre	Dimanche	08/10/17	Lacs Jovet	Val Montjoie	2174	994	Notre Dame de la Gor	3531 ET	Orange_3	Bleu_2	08:00	;	Annick	;
1	M Nordique	Lundi	09/10/17	Parcours gymnique Les Iles	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	MEYTHET	Corinne	-
1	Pedestre	Mardi	10/10/17	Les Confins	Aravis	1666	210/360	lac des Confins	3430 OT	Vert_1	Vert_1	09:00	.	Maurice	dénivelé selon participants
1	Escalade	Mardi	10/10/17	SAE Poisy	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	11/10/17	pointe d'Orsières	Aravis	1750	630	Le Torchon	3531 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	.	Véronique	.
1	Pedestre	Jeudi	12/10/17	Charvin par l'arête du lac	Aravis	2409	1250	La Savate	3531OT	Rouge_4	Rouge_4	07:30	Thônes 8h	Monique_Pa	Circuit

**Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site ....**

# Vitalmontagne

1	M Nordique	Vendredi	13/10/17	Parcours sportif des îles	-	650	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	M-Christine	-
1	Evenement	Vendredi	13/10/17	Réunion de bureau	-	-	-	Poisy	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Definir	-
1	Pedestre	Dimanche	15/10/17	Lachat de Thônes	Bornes	2023	1010	Forgeassoud	3430ET	Rouge_4	Rouge_4	08:00	Thônes 08h30	Monique_Pa	-
1	M Nordique	Lundi	16/10/17	Parcours gymnique Les Iles	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	MEYTHET	Corinne	-
1	Evenement	Mardi	17/10/17	2ème Conseil d' Administr.	-	1	-	Poisy	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Definir	-
1	Escalade	Mardi	17/10/17	SAE Poisy	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	18/10/17	Le Môle	Bornes	1863	1150	Ayze	3429ET	Orange_3	Bleu_2	07:30	-	Monigou	-
1	Pedestre	Mercredi	18/10/17	Circuit des passerelles	Bauges	780	590		3432 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	Lescheraines 8h	Serge	-
1	Pedestre	Jeudi	19/10/17	Tour de la Vuzelle	Vanoise	2570	1300	Pralognan	3534 OT	Rouge_4	Rouge_4	06:30	Albertville	Robert	Circuit
1	M Nordique	Vendredi	20/10/17	Parcours sportif des îles	-	650	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Pedestre	Dimanche	22/10/17	Le Grand Rognoux	Beaufortain	2370	1000		3532 OT	Rouge_4	Rouge_4	07:30	-	Robert	-
1	M Nordique	Lundi	23/10/17	Parcours gymnique Les Iles	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	MEYTHET	Corinne	-
1	Pedestre	Mercredi	25/10/17	Grand Arc	Lauzière	2484	1100		3432 ET	Rouge_4	Rouge_4	07:00	.	Maurice	.
1	Pedestre	Mercredi	25/10/17	Petit Croisse Baulet	Aravis	2009	790	la Giétaz	3531 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	.	Véronique	.
1	Pedestre	Jeudi	26/10/17	Tournette	Aravis	2351	1300	Montmin village	3431OT	Rouge_4	Rouge_4	07:30	-	Monique_Pa	circuit
1	M Nordique	Lundi	30/10/17	Parcours gymnique Les Iles	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	MEYTHET	Corinne	-
1	Pedestre	Mercredi	01/11/17	Voirons	Chablais	1457	600		3429ET	Vert_1	Vert_1	08:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Jeudi	02/11/17	Mont Margeriaz par le Golet de l'A	Bauges	1845	1000	Plainpalais	3432 OT	Rouge_4	Rouge_4	07:30	-	Robert	-
1	Pedestre	Dimanche	05/11/17	Porte des Aravis	Aravis	2400	900	Crêt du Merle	3430ET	Orange_3	Orange_3	08:30	Thônes 9h	Monique_Pa	-
1	M Nordique	Lundi	06/11/17	ZI Meythet	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	MEYTHET	Corinne	-
1	Pedestre	Mardi	07/11/17	Croix du Nivolet	Bauges	1540	300		3432 OT	Vert_1	Vert_1	12:45	.	Maurice	Une dizaine de KM
1	Escalade	Mardi	07/11/17	SAE Poisy	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	08/11/17	Dent de Pleuven	Bauges	1771	730		3432OT	Orange_3	Rouge_4	08:00	Lescheraine Le	Monigou	petit passage sur roche moui

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site ....

# Vitalmontagne

1	Pedestre	Mercredi	08/11/17	Col du Niard	Aravis	1832	620	Plan de la Giettaz	3531OT	Bleu_2	Bleu_2	08:30	Thônes 9h	Séverin	Très belle rando un peu long
1	Pedestre	Jeudi	09/11/17	Roche Blanche	Jura	1140	1080	La Buchille	3327 ET	Rouge_4	Orange_3	07:00	-	Robert	-
1	M Nordique	Vendredi	10/11/17	Parcours sportif des îles	-	650	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Pedestre	Dimanche	12/11/17	A définir	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	07:30	-	A_Définir	-
1	M Nordique	Lundi	13/11/17	ZI Meythet	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	MEYTHET	Corinne	-
1	Pedestre	Mardi	14/11/17	Tours de César	Albanais	830	320		3320 OT	Vert_1	Vert_1	12:45	.	Maurice	Environ 7 km
1	Escalade	Mardi	14/11/17	SAE Poisy	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	15/11/17	le crêt d'Eau	Jura	1620	600	Menthières	3330 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	.	Véronique	.
1	Pedestre	Jeudi	16/11/17	Rocher de Salin	bornes	1840	940	La Ville	3430 ET	Orange_3	Orange_3	08:00	-	Robert	-
1	M Nordique	Vendredi	17/11/17	Parcours sportif des îles	-	650	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Pedestre	Dimanche	19/11/17	Sulens	Aravis	1839	650	Col de Plan Bois	3531OT	Orange_3	Orange_3	08:30	Thônes 9h	Monique_Pa	Circuit
1	M Nordique	Lundi	20/11/17	ZI Meythet	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	MEYTHET	Corinne	-
1	Escalade	Mardi	21/11/17	SAE Poisy	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	22/11/17	Col du Pertuiset	Bauges	1420	800	Les Mentens	3332 ET	Bleu_2	Bleu_2	08:30	.	Annick	.
1	Pedestre	Jeudi	23/11/17	Boucle du Prarion	Mont Blanc	1947	950	Les Toilles	3531 ET	Orange_3	Rouge_4	07:30	_	Robert	_
1	Ski de Rando	Jeudi	23/11/17	A définir j-7	A définir j-7	2700	A défini		-	Orange_3	Orange_3	08:30	-	Pierre	suitant enneigement
1	M Nordique	Vendredi	24/11/17	Parcours sportif des îles	-	650m	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Pedestre	Dimanche	26/11/17	Camp III	Clergeon	970	730		3331OT	Bleu_2	Orange_3	08:00	-	Monigou	petit passage avec cable
1	M Nordique	Lundi	27/11/17	ZI Meythet	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	MEYTHET	Corinne	-
1	Escalade	Mardi	28/11/17	SAE Poisy	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	29/11/17	A définir	-	-	-		-	Bleu_2	Bleu_2	08:00	-	Maurice	-
1	Pedestre	Mercredi	29/11/17	Roc des Boeufs	Bauges	1774	750	Mont Derrière	3432 OT	Bleu_2	Orange_3	08:30	;	Annick	.
1	Ski de Rando	Jeudi	30/11/17	A définir j-7	A définir j-7	2700	900		3531 OT	Orange_3	Orange_3	08:30	-	Pierre	suitant enneigement

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site ....

1	Pedestre	Jeudi	30/11/17	Croix du Roy	Bauges	1710	750	Le Reposoir	3432 OT	Orange_3	Orange_3	08:30	-	Robert	-
1	M Nordique	Vendredi	01/12/17	Parcours sportif des îles	-	650	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Pedestre	Dimanche	03/12/17	A définir	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Dimanche	03/12/17	Col de Chatillon	Aravis	2690	600	Le Grand Bornand	3430ET	Bleu_2	Bleu_2	08:30	Thônes 9h	Monique_Pa	-
1	M Nordique	Lundi	04/12/17	ZI Meythet	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	MEYTHET	Corinne	-
1	Pedestre	Mardi	05/12/17	Les Sept Fontaines	Bornes	1100	275		3431 OT	Vert_1	Vert_1	12:45	.	Maurice	boucle de 7 km environ
1	Escalade	Mardi	05/12/17	SAE Poisy	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	06/12/17	tour de Sulens	Aravis	1735	530		3531 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:15	.	Véronique	.
1	Pedestre	Jeudi	07/12/17	Mont de la Croix	Bauges	1614	800	Aillon le Jeune	3432 OT	Orange_3	Orange_3	08:00	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Jeudi	07/12/17	col de la Bâthie	Beaufortin	1890	720		3532OT	Orange_3	Orange_3	08:30	faverges	Pierre	suivant enneigement
1	M Nordique	Vendredi	08/12/17	Parcours sportif des îles	-	650	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Pedestre	Dimanche	10/12/17	A définir	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Dimanche	10/12/17	A définir	-	-	800		-	Bleu_2	Bleu_2	08:30	-	Monique_Pa	suivant enneigement
1	M Nordique	Lundi	11/12/17	ZI Meythet	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	MEYTHET	Corinne	-
1	Pedestre	Mardi	12/12/17	Voile de la Mariée	Albanais	620	200		3310 OT	Vert_1	Vert_1	12:45	.	Maurice	Une boucle de 7 km
1	Escalade	Mardi	12/12/17	SAE Poisy	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-
1	Raquettes	Mercredi	13/12/17	A définir	-	-	-		-	Bleu_2	Bleu_2	00:00	-	Séverin	-
1	Ski de Rando	Mercredi	13/12/17	A définir	Aravis	;	700		;	Bleu_2	Orange_3	08:00	;	Annick	;
1	Ski de Rando	Jeudi	14/12/17	A définir j-7	alpes	4800	-		-	Orange_3	Orange_3	07:30	-	Pierre	Suivant enneigement
1	Pedestre	Jeudi	14/12/17	A définir	-	-	-	Mont Derrière	-	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Robert	-
1	M Nordique	Vendredi	15/12/17	Parcours sportif des îles	-	650	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	M Nordique	Lundi	18/12/17	ZI Meythet	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	MEYTHET	Corinne	-
1	Escalade	Mardi	19/12/17	SAE Poisy	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:00	-	Jean-Paul	-

**Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site ....**

# Vitalmontagne

1	Ski de Rando	Mercredi	20/12/17	Sulens	Aravis	1839	720		3531 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	Thônes 8h30	Annick	.
1	Pedestre	Mercredi	20/12/17	A définir	-	-	-		-	Bleu_2	Bleu_2	08:00	-	Maurice	-
1	Raquettes	Jeudi	21/12/17	A définir	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Jeudi	21/12/17	A définir j-7	Aravis	2700	850		3532OT	Orange_3	Orange_3	08:30	-	Pierre	Suivant enneigement
1	Raquettes	Jeudi	28/12/17	A définir	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Jeudi	04/01/18	Pic du Rognolet	Lauzière	2659	1250		3433 ET	Orange_3	Orange_3	07:00	faverges 7 h30	Pierre	Suivant enneigement
1	Raquettes	Jeudi	04/01/18	A définir	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Robert	-
1	Raquettes	Jeudi	11/01/18	A définir	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Jeudi	18/01/18	la Tournette	Aravis	2300	1300		3431 OT	Noir_5	Rouge_4	07:00	Thônes 7 h30	Pierre	-
1	Raquettes	Jeudi	18/01/18	A définir	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Robert	-
1	Raquettes	Jeudi	25/01/18	A définir	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Robert	-
1	Evenement	Mardi	30/01/18	Réunion de bureau	-	1	-	Poisy	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Definir	-
1	Ski de Rando	Jeudi	01/02/18	Petit Arc	Lauzière	2365	1000		3432 ET	Rouge_4	Rouge_4	07:00	faverges 7 h30	Pierre	suiv/cond le grd Arc ?
1	Evenement	Mardi	06/02/18	3ème Conseil d' Administr.	-	1	-	Poisy	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Definir	-
1	Evenement	Vendredi	11/05/18	Réunion de bureau	-	1	-	Poisy	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Definir	-
1	Evenement	Mardi	15/05/18	4ème Conseil d' Administr.	-	1	-	Poisy	-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Definir	-
1	Evenement	Vendredi	25/05/18	Assemblée Générale 2018	-	-	-	Mille Clubs Poisy	-	Autre_0	Autre_0	19:00	-	A_Definir	-

**Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site ....**